



あすなろ訪問看護ステーション

2月になると一番寒い時期を過ぎるようですが
まだまだ寒い日が続きます。



月並みですがお出掛けの際はマスクの着用をしっかりとしましょう。
予防として手洗いもできるだけタイミングを見計らってしましょう。
外出から帰った時・食事の前・調理の前後・トイレの後・咳やくしゃみをした後などこまめにするのがポイントらしいです。



冬の後には春が来ます。最近の春は短いか花粉症が大変だとか色々ありますがやはり暖かいのはありがたいです。
あと少し油断しないように生活をしていきましょう。



わが故郷の探査

正月恒例ですが、三輪神社のお参りに行って参りました。
明日からすぐ近所にあるので、非常に行きやすい場所です。
毎年お正月はここで1年の健康と法人の繁栄を願っています。
いろんな行事もやっていますので、また一度お参りしてください。



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円

一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円



特定非営利活動法人あすなろ

令和8年2月No.201

あすなろ新聞

春寒の候、梅の薫る季節となりました

厳しい寒さが続くなか、
少しずつ春の気配も感じる季節となりました。
みなさまいかがお過ごしですか。
日頃より、就労継続支援B型事業所新鮮組、あすなろ訪問看護ステーション、あすなろ相談支援事業所の活動に、温かいご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。
新鮮組では仲間と力を合わせて働く喜びを大切にしながら、一人ひとりのペースに寄り添った就労支援を行っています。
訪問看護ステーションは日々の生活と健康に注意しながら、外に向けた活動を応援し、相談支援事業所は一人ひとりの思いに耳を傾けながら、計画相談と地域移行・地域定着に向けた伴走支援を続けています。
あすなろは、地域の皆さまと手を取り合い、安心して暮らし続けられる地域づくりを目指しています。
これからも「その人らしく生きる」を支えるチームとして、つながりを大切に歩んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



新鮮組

冬はあまりすることがありません。今は大根がたくさんあるので、

大根の販売と並行して切り干し大根作り、精を出しています。

皆さんの手元においしい大根をお届けします。またこれからは春先の準備も同時に行っています。今後とも新鮮組よろしくお願いします。



切り干し大根は事務所前以外では市役所の障害者アンテナショップ「キラリ」でも販売しています。お住いの地域の方はぜひ足を運んで今旬の冬の味覚をぜひ堪能して下さいねお待ちしております



お知らせ

『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演!!



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!! (昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします)

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

	入会される個人及び団体
年会費	一口 個人 2000円 団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。