



## あすなろ訪問看護ステーション

明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願いします。

みなさんどんな年末年始をお過ごしでしたか。

去年は暑い暑いと言っていつまでも暑いのかと思っていましたがちゃんと季節は変わっていききましたね。当然のことですが

当然のこととは言え気になる事っていろいろとあります。

同じように自分が気にしていても他人はそんなに人のことを気にしていないということもあるかと思います。

当然の決まり事やモラルを守っていれば

自分の思うようにすればいいのかな？

どうぞ皆さんにとって良い一年になりますように。



## わが故郷の探索 番外編

ミラクル親子パークinさんだに参加してきました。

11月16日有馬富士共生センターで開催されたイベントにWeelogさんの一員として新鮮組の野菜の販売をしてきました。当日は多くの方が来場され華やかなイベントでした。多くの方に気に入っていただき特に乾燥柿は好評でした。(Ku)



特定非営利活動法人あすなろ

令和8年1月No.200

# あすなろ新聞

## 新春のお慶びを申し上げます

新年を迎えるにあたり、特定非営利活動法人あすなろは、精神障害のある方々が地域の中で安心して暮らし、自分らしさを発揮できる社会の実現に向け、より一層の支援体制の充実を目指してまいります。私たちはこれまで、相談支援や就労支援、訪問看護、居場所づくり、家族支援など、多面的な事業を通して利用者の皆さまと共に歩んできました。しかし、社会の変化や価値観の多様化に伴い、支援のあり方は常に見直し・進化が求められています。今年度は特に、利用者一人ひとりの「望む暮らし」に寄り添う支援の徹底と、地域とのつながりの強化を重点目標に掲げます。

そのために、まず支援者の専門性向上に取り組み、偏見や固定観念に左右されない柔軟な支援を推進します。また、地域住民・企業・医療機関・行政と連携し、就労や社会参加の機会をさらに広げ、地域全体で支える仕組みづくりを進めていきます。加えて、居場所支援や相談体制の拡充を図り、孤立を防ぎ、安心して過ごせる場の整備に努めます。家族の負担軽減にも力を入れ、学び合い・支え合える関係づくりを支援していきます。

私たちは、精神障害のある方々が「支えられる存在」ではなく、「地域を構成する大切な一員」として尊重され、誰もが可能性を発揮できる社会を願っています。その実現に向け、職員一同、利用者の声を最も大切にしながら、丁寧な支援と挑戦を続けてまいります。本年も、特定非営利活動法人あすなろが地域の皆さまにとって身近で安心できる存在となるよう尽力してまいりますので、変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2026年元旦

特定非営利活動法人あすなろ

理事長 藤田行敏

編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail [npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp](mailto:npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp)

<http://npo-asunaro.org/>





# 新鮮組

新鮮組では、精神障害者の就労支援の一環として畑を活用しています。

大根・人参・玉ねぎ・にんにくなどの野菜を自らの手で育て、収穫し、出荷まで行うことで、働く意欲と役割意識を育むことを目指しています。自然の中で体を動かしながら作業することで、安心して取り組める環境が整い、仲間とのコミュニケーションも深まります。また収穫した野菜を地域に届けることで、社会参加と地域貢献にもつながっています。



大根は事務所前で販売しています。近くにお住いの地域の方はぜひ足を運んで今旬の冬の味覚を堪能して下さいね。  
お待ちしております。



『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



## 新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



## ピアサポーター出張講演!!



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

## 賛助会会員募集!!



ご協力お願いいたします!!（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

	入会される個人及び団体
年会費	一口 個人 2000円
	団体 3000円
振込先	郵便振替口座番号 00900-3-272040
加入者名	特定非営利活動法人 あすなろ
	他金融機関よりの振込用口座番号
店番号 099	当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。