

ぴあサポート通信

R7.11.15

第44号

あすなろ相談支援事業所 三田市三輪1丁目8番11号 ☎ 079-556-5075 npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp http://npo-asunaro.org/

ハートフェスタ

11月3日 ハートフェスターふたば学舎ー
午前中は「親なき後」というシンポジウムがありました。

引き続き午後には、ピアサポーター交流会として、ピアサポーターを含む様々な立場の人が集合し、大きな円を作るような形で、交流会が開催されました。

交流会の後半は3つのグループに分かれてグループワークが行われ、それぞれのグループで話が弾みました。《病気・障害の体験》というものは、少なくとも私にとって、これまでの人生そのものであり、ピアサポーターになった今、「個性」だと考えられるようになっていきました。

マイナスの部分だけでなく。これからも、こういった《交流》の機会があればぜひ参加していきたいと改めて感じました。そして、その時感じた事を人生の経験にしたいです。(N)



ハートフェスタ 2025
～ 心と心のふれあい広場 ～

入場 無料 申込 不要

2025. 11. 3 (月・祝) ふたば学舎

イベントプログラム

開場 10:30

模擬店 10:30～15:00

なんでも名人会 11:00～12:00

コンサート 13:30～15:00

→ 塚本正治 ギター弾き語り (13:30～14:00)

→ 神戸市立本山中学校吹奏楽部の皆さん (14:30～15:00)

塚本正治 26歳でうつ病を発症。1993年、大阪精神障害者連合会の設立に携わり、1999年からは精神障害者地域生活支援センター常勤職員として相談にあたっている。音楽活動にも情熱を注ぎ、これまでに10枚のCDをリリース。ライブ活動に加え、障害者団体への応援歌の制作、小・中学校での講演など地域での交流を深め、2013年には詩作も開始。

学びと交流のプログラム

- 1) 兵庫県精神医療センター活動説明会
- 2) シンポジウム 「みんなで考えよう、親なき後」
- 3) ピアサポーター交流会「ピアサポーター集合」

* 本事業は神戸市社会福祉協議会の障害者福祉基金・フェスティバル
* 問い合わせ：(社) 三田わいわい福祉会 三田 078-593-9943



有馬高原秋祭りに参加

ありまこうげんホスピタルで開かれたお祭りです。毎年楽しみにしています。

あすなろでも新鮮組の農作物を販売しました。ほかにも、模擬店の焼きそばやたこ焼き、野菜の販売、りすとの触れ合い、コメつかみどり、福田先生のトーマスのプラレール、お菓子の販売、ガラガラ抽選会、OTで作成された作品展示など、盛りだくさんでした。(S)

私のお薦めの本を紹介

やっぱり 村上春樹

じぶんのきもちやからだに異変をきたしていた大学の時、村上春樹の小説「ダンス・ダンス・ダンス」は眠らない私のそばにひそんでいました。今、あの頃から20年を経た今、やっぱり村上春樹の本は私のバイブルです。言葉の使い方、表現が《しっくり》くるのです。単行本は年季が入りシミが目立ちますが、私にとって欠かせない【逸品】です。(N)



『不安をのりこえて』!!

ピアサポのメンバーが丹精を込めて作った小冊子です。より多くの方に読んでいただき、私たちの想いを広げていってくださることを希望します。

入手ご希望の方はあすなろまでご連絡ください。(編集部)

焼き芋を収穫して

今回、たまたま自宅の庭に植えるスペースがあったので、サツマイモを植えて収穫しました。そして早速オーブントースターで焼きました。焼き芋でも頂きました。他にもおかゆにも入れて食べました。(A)



雲外蒼天

今年も残すところ一ヶ月を切りました。

私は、年末年始になると体調が悪くなり寝込んでしまう時があります。今年こそは何事もなく無事に年を越せたらと思います。(Y)