



## あすなろ訪問看護ステーション

今年も残すところひとつとなりましたという挨拶をしなくてはならない時期になりました。

いつまでも暑いのかと思いましたが  
あっという間に寒くなりましたね。

いろんな意味で理不尽を感じる1年でしたが  
長い物には巻かれろと言いますので

当たり障りなく過ごすためにはそれがいいのでしょうか。  
皆さんはどうな1年だったでしょう。

この冬は平年並みで1月は寒さが  
厳しくなるという予想もあるようです。  
寒さや感染症に負けないようにして  
元気に年末を乗り切りましょう。

## わが故郷の探察

今回は兵庫ブルーサンダーズについてです。先日プロ野球のドラフトで、阪神の育成に兵庫ブルーバーズ(元兵庫ブルーサンダーズ)の選手が選ばれました。今回は兵庫ブルーサンダーズの女子チームの紹介です。先日挨拶に来られ、あすなろでもポスターを掲示し、表にのぼりを立てました。若い選手ばかりですが応援していきます。皆さんもぜひブルーバーズやブルーサンダーズを応援してあげてください。



KSKR

特定非営利活動法人あすなろ

令和7年12月No.199

# あすなろ新聞

## 年末のご挨拶

一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円



編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail [npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp](mailto:npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp)<http://npo-asunaro.org/>

# 新鮮組

ピアサポ通信にもあります、

ありまニラげんホスピタル恒例の「ありまニラげん祭」に今年も参加しました。

畑で採れた野菜、枝豆など皆さんに喜んでいただける商品をお持ちして好評でした。

今後とも良い商品を作り、

皆さんに喜んでいただけるよう新鮮組一同頑張ってまいります。

今は冬用大根やニンジン、玉ねぎの苗づくりに励んでいます。



『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



## 新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

**新鮮組 079-562-5531**



## ピアサポーター出張講演!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さん!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。



- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

### 賛助会会員募集!!

ご協力お願ひいたします!! (昨年度お世話になつた方も、引き続きよろしくお願ひします)

賛助会員…この法人の事業に賛助するために入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。