



あすなろ訪問看護ステーション

今年は10月になっても気温が高い日が多かったようです。

ただ、朝晩は気温が低い日も多く

体調管理が難しかったのではないのでしょうか。

また早くからインフルエンザの話も聞かれ

1か月も早く流行のシーズンに入ったという事です。

マスクの着用・手洗い・うがいなどで身を守っていきましょう。

11月はまだ秋ですが初冬でもあるので

下旬には急に寒くなっていくのでしょう。

今年の冬は寒さが厳しくなりそうとの予想もあるので

お互い気をつけて生活していきましょう。

わが故郷の探索

会社の近所、三輪には、

きれいな花を植えてくださっている方たちがいます。

グループで活動されているようですが、

写真のようにきれいな花がいつも植えてあります。

三田市内には同じようにいろんなボランティアの方が、

同じような活動をされています。町中を見てもほっと癒されますね。



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円

一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円



特定非営利活動法人あすなろ

令和7年11月No.198

あすなろ新聞

今年をふりかえって

今年は新鮮組始まって以来お米も黒豆も暑さに負け、対策も取れずに十分な品質、量のものでできませんでした。ひとえに力不足です。

来年は今年の反省を踏まえて皆さんに喜んでいただけるものを作っていきたいと思っていますので、ぜひ来年にご期待ください。

もちろん黒豆も予約を今年はやめていますが、店頭には出しています。残り少ないですが、新聞を見られお買い求めの方は声をかけてください。

新鮮組の活動として農業以外にも、11月に兵庫県議会議員の精神福祉研究会の方々が、三田に来られ三田市家族会とともに交流会を図る予定です。

新鮮組の活動を披露し地域でみんなが頑張っている姿をお見せできればと思っています（次号で報告します）。

いかに精神障害のみんなが、地域で生き生きと活動しているか、生活上の困難にも打ち勝ち頑張っているか、その姿を見ていただき、兵庫県で今以上に精神障害への理解促進、精神障害関連の諸施策への反映に結びついていくようになることを期待しています。

編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



新鮮組

収穫した柿をこれから乾燥します。

もちろん生のままでもいいのですが、どうしても腐ってしまいますので

乾燥柿として販売しています。なかなかこれが甘くておいしいので是非ご賞味ください。

他にもあすなろでは、乾燥なすび、鷹の爪、ニンニク、切り干し大根やニンジンなど商品にしています。これからはシイタケの乾燥もできるのでぜひ召し上がってください。



噛めば噛むほど
甘くて美味しい

アンテナショップ
「きらり」でも
販売しています
是非足を運んで
見て下さいね



『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演!!



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

賛助会会員募集!!



ご協力お願いいたします!!（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。