



あすなろ訪問看護ステーション



暦の上では9月から秋らしいですが本格的な秋はまだ遠いのかなと思います。毎年のように今年はいつまでも暑いなと思うのが普通になっていくのでしょうか。9月になっても寝苦しい夜が続いてうんざりでした。夜になり虫の音が聞こえてくると小さな秋を感じることはできますが体感的に本格的な秋を早く感じたいものです。



ただ、季節の変わり目ということもあり温度変化による秋バテ、秋の花粉症、空気の乾燥による感染症、季節性のうつなどいろいろあると思います。みなさんそれぞれに気を付けていきましょう。



わが故郷の探索 ～番外編～

關龍灘

地域移行支援の合間に名所があると聞き見に行きました。その名の通り龍が鬨っているがごとき壮さに魅了されました。

もともと加古川の川底いっぱいに奇岩・怪岩が起伏し、落水の豪快なリズムと四季折々の水模様が有名です。また、竜の躍動に似たことで名が付いた飛び鮎の名所としても有名で、毎年5月1日には鮎漁が解禁されるそうです。

一度行ってみてはいかがでしょうか。

所在地 加東市上滝野283 近くに駐車場があります。



一九九六年5月1日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円



KSKR

特定非営利活動法人あすなろ

令和7年10月No.197

あすなろ新聞

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・

皆さんはどんな秋を迎えていますか？

あすなろでは秋の収穫に向けて新鮮組のみんなが暑い中頑張ってくれています。柿の出来は良さそうです。ドライフルーツにして販売しています。黒豆やお米はいまいちですが、けなげに頑張ってくれています。それにしてもここ何年かの異常気象には本当に悩まされています。人間だけでなく植物も大きな被害が出て、あすなろも例外ではありません、今後どうしていったらいいんだろうと思います。

秋は他にも映画や読書にふけるのもいいですね。推理小説が好きで、好きな作家の本は一通りほぼ全部あすなろにおいてあります。覗きに來てください。貸出OKです。

また秋といえば味覚の秋、三田でも毎年恒例の『さんだ秋の観光と味覚まつり』が10月5日日曜日「郷の音ホール駐車場」で開催されます。一度皆さんも行ってみられてはいかがでしょうか。黒大豆枝豆の詰め放題（有料）、兵庫県警察音楽隊の演奏、商品PRステージの開催など盛りだくさん。三田牛が当たる大抽選会もあるとか。

10:00開始です（雨天中止）。

イベントも盛りだくさんなので皆さんも

一度三田の秋を感じに來てください。



編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



一九九六年5月1日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円

新鮮組

暑さにもかかわらず、野菜たちは元気に育っています。

これから秋の味覚、柿もなり始めました。

黒豆は大々的な販売はできませんが予想以上に頑張ってくれています。



『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演!!



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

賛助会会員募集!!



ご協力お願いいたします!!（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。