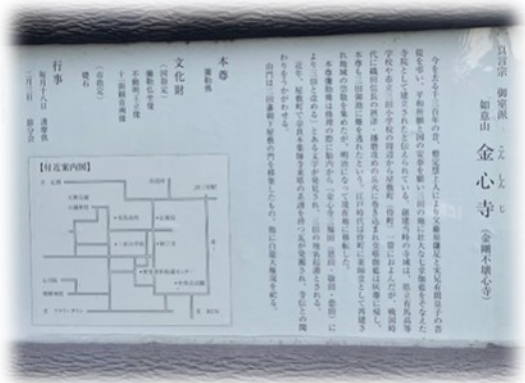


あすなろ訪問看護ステーション

今年の夏は一段と暑い日が続いており  
各地で最高気温の更新という言葉を目にします。  
9月は季節的には秋になるのでしょうか  
残暑厳しいのでまだまだ熱中症対策が必要です。  
「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが  
季節の変わり目を表すだけでなく  
「どんなに苦しい状況でも、必ず終わりが来て楽になる」  
という励ましの意味も込められているそうです。  
みなさんもこの暑さに負けないように、  
と言ってもいろんな対応の仕方があると思います。  
自分に合った対策や水分補給の工夫などで  
この暑さを乗り切ってくださいね。

わが故郷の探索

今回は三田市天神にある金心寺をご紹介します。  
真言宗御室派 如意山 金心寺(金剛不壊心寺)が正式名称でしょうか。  
1300年前に建立されたものとか、かなり由緒あるお寺になります。説明を見ると本尊の彌勒佛は修理の際に胎内に「金心寺三福田(恩田、敬田、悲田)により三田と改める」という文字が発見され三田の地名由来ともされているそうです。  
住宅街を抜け少し登ると山門が見えます。一時の涼が得られます。  
一度覗いてみられてはいかがでしょうか。



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二二 東興ビル4階 定価50円



KSKR

特定非営利活動法人あすなろ

令和7年7月No.196

あすなろ新聞

もうすぐ秋が来ますが・・・

9月とは言えまだまだ暑い日が続きます。私たちもちろん畑の野菜たちも暑さで根を上げているよです。  
今年度に入りはや半年が過ぎようとしています。  
暑い夏のまだ乗り切ったとはいいいがたいですが、熱中症やゲリラ豪雨による被害も多数出ています。まずは身の安全、健康に気を付けてお過ごしください。  
あすなろ相談支援事業所の活動では、地域移行支援の成果が少しずつですが出てきています。今年度はすでに5人の方の地域移行が実現しました。昨年同様の成果を着実に上げつつあります。最近では少し足を延ばし北播磨地域の地域移行支援にも力を入れるようになりました。病床削減の動きもある中でこれからますます地域での支援力が求められていますので、引き続き社会資源の開拓も含め地域での活動に力を入れていくつもりです。  
新鮮組の活動に関しては  
この暑さで野菜も悲鳴を上げ、また私たちの準備不足もあり、今年は黒豆が思うように成長していません。  
今年は黒豆の予約販売は中止したいと思っています。  
期待されておられた皆さんには申し訳ありませんが、出来高でしか販売できません。ご了承ください。来年度以降は体制を立て直し、皆さんに美味しいお野菜や黒豆、お米をお届けできるよう頑張ります。  
まだまだ暑い日が続きますのでくれぐれもお体には気を付けてお過ごしください。  
あすなろの活動にも温かい目で見守ってください。



編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail [npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp](mailto:npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp)

<http://npo-asunaro.org/>



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二二 東興ビル4階 定価50円

# 新鮮組



野菜、お米など一部は順調です。  
店頭でも販売し、乾燥野菜も販売していますので  
お買い求めください。  
一面でも書きましたが、  
今年は頃豆の予約販売は中止です。  
できた分だけ店頭で販売しますのでお買い求めください。



## 新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

**新鮮組 079-562-5531**



## ピアサポーター出張講演！！



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

**あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275**



『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



### 賛助会会員募集！！



ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

|         |                         |
|---------|-------------------------|
|         | 入会される個人及び団体             |
| 年会費     | 一口 個人 2000円             |
|         | 団体 3000円                |
| 振込先     | 郵便振替口座番号 00900-3-272040 |
| 加入者名    | 特定非営利活動法人 あすなろ          |
|         | 他金融機関よりの振込用口座番号         |
| 店番号 099 | 当座番号 0272040            |

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。