

ぴあサポ通信

R7.615

第39号

あすなろ相談支援事業所 三田市三輪1丁目8番11号 ☎ 079-556-5075 npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp <http://npo-asunaro.org/>

「地域で暮らすということ」～キセラ川西プラザ～

「障害福祉サービスについて話してほしい」という事で、川西で講演をする事になりました。参加者は30名ほどでした。

自己紹介を兼ねて、精神障害を持つ自分の思いと生活を話しました。

入院中に主治医から提案があった事で巡りあった「障害福祉サービス」。地域という社会とうまく折り合っていくために選ぶ環境を、自分で探していくのは難しいかもしれませんが相談できる場所は必ずあると思います。

入院中であれば相談員や医師に、退院して地域にいるのであれば障害者相談支援センターに。通院時に聞いてみるなどして、サービスを利用してほしいです。(N)



ゴールデンウィークのひと時

天候も丁度よい心地よい日でした。いつもとは別の場所で開催されました。いつもの場所では苺が完売されていたので別のハウスで栽培しているいちご農園に行きました。苺の種類は豊富で甘党から濃密な甘みのあるいちごまで多種多様な種類があり、ハウスの中で毎年栽培されているそうでとても人気が高く、直ぐ完売になるほど好評です。



当日はパンを食べてしまったので18個食べ終わった直後に時間切れとなりました。練乳をつけ加えて食べている人も、親子連れで参加しておられる方も多くいました。

18個しか食べられなかったのはカレーパンを直前に食べていたのが原因だったのですが、苺は美味しく頂きました。有意義に過ごす事も出来て嬉しかったです。来年機会があればもっと食べてみたいと目標を立てて見たいと心底から思いました。だけど余り期待しないで下さい。(A)

神戸旧居留地ストリートピアノ

ついに念願の旧居留地ストリートピアノを弾きに行ってきました。
 わたしはピアノを弾くと、何か発散することができるし、弾いていると「大丈夫だ、このままいこう」と思うことができます。
 近頃、弾く習慣を再開する事が出来ています。旧居留地のピアノの種類は『スタインウェイ』。日本に24台しかない高級ピアノ。音に重厚感を感じました。これからも、ピアノを弾く目的にいろんな所に行ってみたいです。(N)



『不安をのりこえて』!!

入手ご希望の方はあすなろまでご連絡ください。(編集部)



三田の不思議スポット

そこは、三田駅からちょっとはなれたところ。今にも動き出しそうな、モアイ像、恐竜、どうぶつたちが飾られていました。大きなものでは、2メートルをこすものもありました。リアルディスプレイ商品のお店がビルに入っていました。まだまだ三田の不思議をこれからも巡ってみたいと思います。(S)



雲外蒼天

某大手コンビニストアのコーヒーがまた値上がりしました。以前は100円で飲めていたコーヒーが145円になっていました。因みに私の好きなカフェオレは240円になりました。物価高騰が身に染みる今日この頃です。(S)