

あすなろ訪問看護ステーション

7月になる前に梅雨明けということもあり
今年は暑い夏が更に長くなりますね。
また最高気温の更新とかを聞くとよその話でも余計に暑く感じます。
昨今では屋外はもちろん屋内でも熱中症に
気を付けないといけないです。電気代も気になりますが
体調を崩すと後々大変なので
エアコンがあれば使っていきたいですね。
私の家はエアコンが無いので扇風機とサーキュレーターで
なんとかしのいでいますが、
今年も暑さに負けず乗り切れるでしょうか。
みなさんも自分に合った暑さ対策や水分補給を
工夫してこの夏を乗り切ってくださいね。

わが故郷の探査 番外編

毎年、さぎ草を植え替え育てています。
昨年は猛暑で大きくなって花が咲く前にダメにしまいました。
今年はそうならないよう毎日水やりをして育てています。
あすなろの玄関先においでいますのでひと時の量を味わっていただければと思います。
さぎ草はその名の通り白鷺が羽ばたくような花を咲かせます。

※写真右のさぎ草は昨年能勢町の花屋さんで買ってきたものを植え替えました。

こんな花が咲きます



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円



特定非営利活動法人あすなろ

令和7年8月No.195

あすなろ新聞

猛暑、熱帯夜、ゲリラ豪雨に注意、夏は真っ只中

6月から毎日暑い日が続きますね。
一体これから先はどうなるのか？
不安になりますね。
暑い夏はかき氷が一番！
って僕だけでしょうか。
でも食べすぎに注意しましょう。
夏と言えば、花火、海、トウモロコシ、
もちろんかき氷、ほかには台風？
バーベキュー、山登り、
あと何といっても夏祭り。
それぞれ皆さんの楽しみ方はあると思いますが、
熱中症などに気を付けて過ごしてくださいね。
あすなろ新聞も皆さんの気持ちに清涼感をお届けできるようなものにしていきたいと思いますので、これからもよろしくお願いいたします。



※あすなろのホームページも毎月更新していますのでぜひご覧ください。今回は地域移行の実績も掲載しています。昨年度から移行実績が大幅に増加しています。

編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



新鮮組



今新鮮組では夏野菜真っ盛り。
少し旬の過ぎたものもありますが順調に育っています。
6月下旬に植えた黒豆も写真は植えて間もなくですが、順調に育っています。
秋には皆さんに美味しい黒枝豆が届けられるよう
これから水の管理や土寄せなどしながら、
新鮮組のみんなが丹精込めて育てていきますので
楽しみにしてください。



『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275



賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!!（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。