

# あすなろ訪問看護ステーション



あつという間にゴールデンウィークも終わりましたが  
お疲れは出ませんでしたか。

私はどこに行ったわけでもないのに  
普段の買い物に行くだけでも車が多く人も多くて疲れまた。

5月になっても朝晩の気温差が大きくて体調管理が難しいなと感じ  
ました。また、五月病と言われる状態に悩まされた方はおられませ  
んか。6月と言うと梅雨に入りますが一般的には鬱陶しい・気分が晴  
れないという感じでしょうか。こんな時だからこそ気分転換も大切だ  
と思います。

私はこの時期に出てくる水無月という  
和菓子を食べて乗り切っていたらと思っています。

## わが故郷の探索 番外編

三木市の三木インター降りてすぐのところがありました。

先日ある方からお菓子の詰め合わせをいただき、美味しかったので調べたら、ここに行きつ  
きました。フジキという結構有名なお店だそうです。

お土産にチーズケーキを買って帰り、おうちで食べました。美味しかったです。一度皆さんも  
行ってみてはいかがでしょうか？



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円



特定非営利活動法人あすなろ

令和7年6月No.193

# あすなろ新聞

## 新年度の抱負

新年度が明けて早2ヶ月が過ぎました。私の周りでは、最近目まぐるしくい  
ろんな出来事が起こっていますが、皆さんいかがお過ごしですか？

あすなろでは、地域で暮らす精神障害の方々に寄り添いながら安心して安全な  
地域生活を送っていただけるよう、相談や、就労支援、訪問看護といった基本  
的な活動を地道に行ってきました。

あすなろ開所から16年が過ぎようとしています。最初は自分たちに何ができ  
るか手探りの状態から始めた事業でしたが、地域の皆さんに支えられ、当事者  
の方たちに支えられながらここまでやってくれたことに感謝をしています。

これからもこの感謝の気持ちを忘れずに、常に初心に戻りながら、地域の皆  
さん方とまた精神障害の当事者の方と共に歩めるような組織作りに邁進してい  
きたいと思っています。

昨年度はあすなろの原点でもあります、地域移行支援にかなり力を入れ、多  
くの方の地域移行を実現してきました。

今年度も引き続きこの事業に全力で取り組んでいきたいと思っています。  
引き続き皆さん方のご支援をよろしくお願いしたいと思っています。

同時に、私たちは誰もが安心して暮らせる地域づくりに今後とも力を入れた  
いと思っています。そのために地道に粘り強く這いつくばりながらでも、頑  
張っていく所存でいます。

共に住み良いまちづくりに向けて皆さん方と協力しながら進んでいきますの  
で、これまで同様あすなろを暖かく見守ってください。

特定非営利活動法人あすなろ 理事長 藤田行敏

編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail [npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp](mailto:npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp)

<http://npo-asunaro.org/>



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円

# 新鮮組

野菜が大きくなってきています。

にんにく、玉ねぎ、ジャガイモ、シイタケは原木に菌を植えました。

田植えの準備も進んでいます。

新鮮組は、毎日、成長を見届けながら熱心に育てています。

収穫もとても待ち遠しい限りです。丹精込めた野菜をご賞味下さい。



『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



## 新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



## ピアサポーター出張講演!!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

### 賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!! (昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくをお願いします)

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。