

あすなろ訪問看護ステーション

2月と言えば一番に節分の豆まきが思い浮かびます。
いつ頃からしなくなったのかは覚えていませんが・・・。
暦の上では春になりますがまだまだ寒さが残っています。
病気の流行には乗らないように気を付けていきたいと思っていま
す。健康管理は難しく人それぞれだと思います。
みなさんも自分に合ったやり方を見つけて
うまく乗り切っていきましょう。

わが故郷の探索

今月の温泉紹介は花山の湯です。ゴルフの打ちっぱなし場と併設されていて、
ゴルフの後に湯に浸かって帰る方も多いようです。
内湯はごく普通ですが、外湯（露天風呂）が檜風呂と岩風呂の入れ替えがあります。
どちらもゆったりでき、電気風呂もあります。
きれいでゆったりできるのでおすすめです。
夕方に行くと食事とのセット割もあり、安く入れます。



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円

あすなろ新聞

KSKR 特定非営利活動法人あすなろ

令和7年3月No.190

ピアサポーター養成研修が始まりました

全国に先駆けて兵庫県で始まったピアサポーター養成研修ですが、
今年度は兵庫県相談支援ネットワークが県から事業受託を受けて始まりました。
すでに基礎研修を終え、今月は専門研修が行われます。
令和3年から5年までひょうかれんで事業受託して約100名ほどの研修修了者が出ており、体
制加算を取る事業所も増えています。
当事者の雇用を確保し、かつピアサポートを実施することでより多くの利用者の方が安心して地
域生活が送れたり、病院から退院できたりとその有用性が実証されています。
今年度は精神障害だけでなく、身体、知的、難病など他分野の方が参加されたと聞きます。兵庫
県では精神障害の分野から始まったピアサポート研修ですが、今後多くの分野からピアサポー
ターが輩出され、活躍されることを期待しています。
雇用と支援という2つの側面からのアプローチが地域によっては地域の文化として根付き、地
域を巻き込んだうねりとして成熟しています。今後はそれぞれの地域でピアサポーターが
活躍し、地域の福祉を、経済や産業を支える存在として成長されることを願っています。



編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月（1・2・3・4・5・6・7・8の日）発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円

新鮮組

お正月明けから嬉しいニュースです。

ある土地を借りている農家の方から

トラクターを譲り受けました。

早速、冬の田んぼの土起こしに活躍してもらっています。

メンバーにも安全に配慮しながら使ってもらい

みんなで野菜づくりや米づくりに

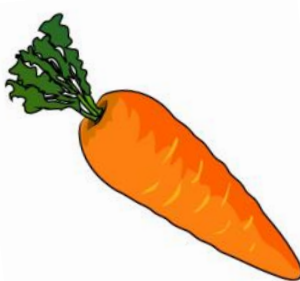
活躍して欲しいと思っています。

今は春先の野菜の準備をしています。

昨年より多くの野菜とその収量を確保したいと思いま
す。

メンバーのみんなと互いに協力し合いながら

頑張りますので応援よろしくお願いします。



『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成
を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお
問い合わせください。



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗
を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と
一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!!（昨年度お世話になっ
た方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。