

あすなろ訪問看護ステーション



2月と言えば一番に節分の豆まきが思い浮かびます。
いつ頃からしなくなったのかは覚えていませんが・・・。
暦の上では春になりますがまだまだ寒さが残っています。
病気の流行には乗らないように気を付けていきたいと思っています。



健康管理は難しく人それぞれだと思います。
みなさんも自分に合ったやり方を見つけて
うまく乗り切っていきましょう。

わが故郷の探索

今年にあすなろの近くにある三輪神社に初詣に行きました。
近くにあるとは言え、なかなか行くことが少ない神社ですが、
以前は利用者さんと一緒に散歩に出かけたり、
裏山に入ってどんぐりを取ったりした記憶が蘇ってきました。
毎年、夏と秋にお祭りがあり、賑わうことも多い神社です。
これからもたまにはお参りしていきたいと思っています。
帰り道に唯一出ていたベビーカステラのお店に寄って、買って帰りました。



一九九六年5月1日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円



特定非営利活動法人あすなろ

令和7年2月No.189

あすなろ新聞

初雪

寒波がやってくるということで、朝起きてみると一面雪化粧でした。
写真はあすなろの前のものです。凍ってしまうほどの雪ではありませんが、
歩くのも車を運転するのも難儀でした。これからますます寒くなっていく中で
雪も増えていくと思いますが、気をつけていきたいと思っています。
同時に年末から年始にかけてインフルエンザやコロナが流行しているとの事。
利用者の方にもコロナにかかった方がいらっしゃいました。
体には気をつけて冬を乗り切っていきたいと思っています。



編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



一九九六年5月1日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日)発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円

新鮮組



年末の忘年会に引き続き、
 新年の会を新鮮組メンバーみんなが集まって
 事務所で開催しました。
 お雑煮をみんなで食べながら今年の抱負を
 それぞれ発表しました。
 健康に気をつけて毎日通ってきたい。
 仕事を覚えて頑張っていきたい、
 など前向きな抱負が多かったように思います。
 今年1年みんなと一緒に畑仕事にがんばりましょう。
 今年は昨年以上に黒豆栽培に力を入れて、
 収益を上げていきたいと思えます。
 野菜も高騰している中で新鮮な野菜もたくさん作ってほしいと思います。
 皆さんの工賃向上のため頑張っていきます。



お知らせ

『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！
 精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願ひします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために
 入会される個人及び団体

年会費	一口	個人	2000円
		団体	3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040
 加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ
 他金融機関よりの振込用口座番号
 店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。