

あすなろ訪問看護ステーション

明けましておめでとうございます。

昨年もインフルエンザ・マイコプラズマ肺炎・溶連菌感染症など他にもいろんな感染症が流行しました。冬の寒い時にはどうしても体調管理が難しいです。それでもコロナが流行った時はマスクや手洗い・消毒などみんなが気を付けていたおかげで、インフルエンザは少なかったようです。お互い気を付けて感染症を寄せ付けないようにしていきましょう。

今年もよろしくお祈りします。

わが故郷の探索

いつも行く寿の湯について今日はお話しします。三田近辺にはいろんな温泉がありますが、比較的ゆっくりできるのがここ寿の湯です。男湯と女湯が週替わりで、和風と洋風の2種類の温泉を味わうことができます。最近では炭酸泉も露天風呂にできて、ゆっくりとつかることで、1日の疲れを癒すことができます。レストランも比較的メニューが多くいろんな食事を味わえます。最近ではケーキも売るようになっていて、色々と楽しめることが増えてきました。私はしませんが、施設の中にはジムもあり、また岩盤浴や図書コーナーもあります。グランピング施設も併設されていて、泊まりながらバーベキューをされている方も見かけます。

一度行ってみたいはどうでしょう。



発行人/関西障害者定期刊行



一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日) 発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円

一九九六年五月一日 第三種郵便物承認 毎月(1・2・3・4・5・6・7・8の日) 発行 発行人 関西障害者定期刊行物協会 大阪市天王寺区真田山二丁目 東興ビル4階 定価50円



特定非営利活動法人あすなろ

令和6年12月No.187

あすなろ新聞

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

毎年同じことの繰り返しのようですが、新しい年を迎えて気持ちも新たに1年の第一歩を歩み出したいと思っています。あすなろも皆さんの様々な支えによって長らく活動させていただいております。これからも地域に根ざした活動を地道に行っていきたいと思っております。

11月から12月にかけて主催者が違う講演会でオープンダイアログの勉強をすることができました。1度目ははひょうかれん主催の阪神地区精神保健福祉研修会でした。そこでは、森川すいめいさんが来られて、オープンダイアログについて語っていただきました。言葉の意味を開かれた対話と聞いていたのですが、オープンについて権威勾配と言われていました。なるほど対等な立場で対話をするということなんだと気が付きました。実際に体験してみると、じっくり人の話を聞くとこれほど理解が進むのかと思えました。普段、会話していると何か突っ込みたくなる自分がいるのですが、やはり人の話はキチンと聞いた上で自分の意見を述べるのが必要かと思えました。2度目は日本病院地域精神医学会の兵庫大会の2日目でした。ここでは兵庫県立大学の川田美和先生が琵琶湖病院の方と一緒にオープンダイアログについてペアワークからビックサークルなど色々やっていただきました。なんとなくこの二日間のオープンダイアログの話を聞いて少し自分でも前向きに取り組めそうな気がいたしました。新年の最初にこの報告をすることで今年1年初心に帰りながら、当事者の方の声を聞き、寄り添い、一緒に考えていけるように頑張っていきたいと思っております。今年もよろしくお祈りします。

特定非営利活動法人あすなろ理事長 藤田行敏



編集人：特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



新鮮組



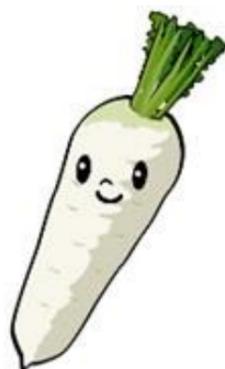
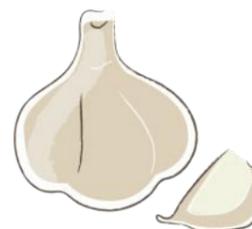
新鮮組は、大根などの冬野菜の栽培をしていますが、

もう既にだいぶが大きくなってきました。既に春に収穫する予定のニンニクや玉ねぎも植えています。今年のニンニクはちょっと大きめのニンニクを調達しました。春に出来上がるのを楽しみにお待ち下さい。

秋の収穫が終わると、少し活動量は減りますが、

それでも日々堆肥を作ったり仕事が全くなくなるわけではありません。

堆肥作りなど地道な活動があつてこそ、大きな収穫も得られると思つてみんなと一緒に頑張っていきたいと思つています。



お知らせ

『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!! (昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願ひします)

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください。