

## 武庫川女子大学での啓発活動

5月29日、心理・社会福祉学部 社会福祉学科 社会福祉コース3年生の「ソーシャルワーク実習指導」の授業に参加してきました。学生さんの前には机なし、ピアサポーターを取り囲むような配置でした。この配置は、今回新しい試みとのことでした。学生は障害者との接点がないということでしたが、授業の前に先生が、学生さんの中には身近に精神疾患がある人もいます、と教えて頂いたことで、体験談を発表する際にも気持ちさがほぐれました。

私たちピアサポーターは、自分がこれまで生きてきて感じることを、思うことを発表。私は、病気と「共存」していくということについての資料を作り話しました。病気の症状と自己を、悩みではなく「特徴」と捉えていこう、「上手く」付き合っていけたら・・・と思っているからです。まだ上手くはいっていませんが・・・。

授業が終わった後の反省会(振り返り)は、大学の中にあるカフェで好みのドリンクを選んで、屋上にあるテラスで行いました。場所が変わっただけで、すごく開放感ある雰囲気を感じました。建築学科もあるため、大学のつくりは斬新で面白かったです。質問も出て、有意義で心に残る一日になりました。(N)



## 神戸三田医療福祉専門学校へ

6月4日火曜日の午前、神戸三田医療福祉専門学校へ講義をさせていただきに行ってきました。

始めに病気のことやピアサポーターについてなど、そして体験談を順に話していきました。

質問コーナーを設け、休憩に入りました。

第二部はグループワークをピアサポーターが回っていく形で2回行いました。

グループワークでは皆軽く自己紹介をし、色々質問を用意してくださっていたので、それに答えていくと、学生の皆さんは一生懸命メモをとってくれたのが印象的でした。

一回が30分程度だったので少し疲れましたが楽しかったです。

昨年、初めて参加した時よりも緊張はしなかったけれど、反省点はやはりあって、すごく勉強になりました。(M)



## 田植えをしました。

5月下旬に田植えをしました。

約5反苗を植えました。大きく育ててほしいです(この号が出るころ、雑草にかなり負けていました)。

毎年この時期は田植え、黒豆移植など忙しい日が続きます。黒豆は約7反。いずれも秋の収穫が楽しみです。

皆様に美味しいお米と黒豆を届けようと頑張っています。(F)



## 市民啓発花 はなびん

三田市の去年のさつき祭りでいただいたものが今年花を咲かせました。(S)



## 雲外蒼天(うんがいそうてん)

私はオシャレが好きです。昔から気分転換に1日に何回も着替えます。でも人の目が気になるようになってから少し回数を少なくして我慢してきました。しかし！夏が来ると汗をかくので「汗をかいたから」という理由で着替えることにします。何とも一人相撲で、誰も見てないのになあと思うのですが、、、(汗)でも簡単に気分が変わるので、オシャレは最高と、自分には必要不可欠なイベントなのです(^O^)(M)

## 『不安をのりこえて』!!

毎回ご案内していますが、ピアサポーターが中心になって作った改訂版『不安をのりこえて』ができています。入手ご希望の方はあすなろまでご連絡ください。(編集部)