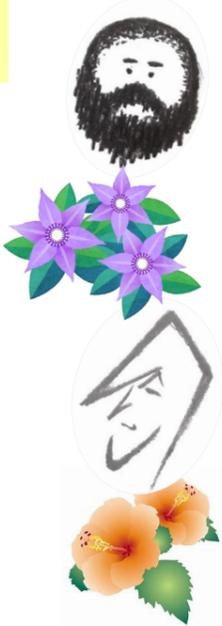




暑い毎日ですがいかがお過ごしですか？ 雨が降ったり、気温が上がったり、温暖化現象でしょうか。こんな日々ですから、健康に過ごすことが大変です。気候に負けてはいけないと思って過ごしているのですが、それだけでは健康に過ごすのは難しいですね。やはり睡眠や栄養補給、規則正しい生活環境。これからは暑くなってくるので水分補給と暑さを我慢せず、クーラーを入れて涼しく過ごしてください。まだまだ暑い日が続きます。体調管理をしっかりしてくださいね。



漫画王国鳥取に行ってきました！！

鳥取と言えば水木しげるさん、青山剛昌さんがおられ、お二人ともそれぞれに『水木しげる記念館』『青山剛昌ふるさと館』と展示物があり又その近くには、水木ロード、コナンロードと町中にいろんな展示物があり、それを見ながら写真を撮ったりしながら、楽しんできました。歳がばれますが小さい頃は、『ゲゲゲの鬼太郎』を楽しみによく見たものです。町中をうろうろするとファンの方たちが写真を撮ったり、買い物をしたりしながら回っておられました。途中お天気も良く大山も綺麗に見えちょっと得した気分で帰りの途に着きました。



鳥取のシンボル『大山』です。



道路の真ん中に居座ってなかなか動かない鳥！！



水木しげるロードです！！沢山の人形が展示してありました。



水木しげる夫妻の銅像もありました。



青山剛昌ふるさと館



コナンや仲間たちの銅像もありました。



鬼太郎親子の銅像



水木しげる記念館



あすなる新聞

七夕に願いを込めて

あすなるは、毎月三田市内やその周辺の精神科病院に訪問し、各関係機関等連携しながら、ピアサポーターと協働して地域移行支援や地域移行推進事業を行っています。

令和6年6月時点では、地域移行支援は10件、地域移行推進事業は3病院と進行中です。

入院中から支援することで退院前に地域定着のための準備ができています。

引き続き地域移行・地域定着支援に尽力していきます。

あすなる 太田

7月といえば

ランキング

1位 七夕	2位 夏休み	3位 海開き
4位 花火大会	5位 土用の丑	

梅雨シーズンの6月が終わり、本格的な夏がスタートする7月は、暑さ対策が必須になる時期です。夏ならではのイベントも始まります。

障がいがある・なしに関わらず、ひとりの人として社会の中で自分らしく暮らすことが当たり前になりましょう。

あすなる太田



6月の ---新鮮組--- 7月の

今月は新聞作りの紹介をさせていただきます。新聞の原稿ができ印刷に回して、出来上がってきたらメンバーさんたちが『ピアサポ通信』を『あすなる新聞』に綴じ、二つ折りと、三つ折りの2種類を作っていきます。最初のころは時間がかかりましたが最近では手が早くなり2日間で仕上げられます。さすがになれるという事はすごいなあと思いつつ作業してもらっています。又今年も田植えが行われました。お米は『コシヒカリ』です。秋の収穫が楽しみです。収穫が終わったらあすなるで販売しますので、ご賞味くださいね。



お知らせ

『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなるまでお問い合わせください。

みんなで協力して新聞を折り皆さんの手元に届くのを楽しみにしています。



夏野菜新しくなすびも植えました！！

お天気の良い日に2日間かけて、田植えが行われました。無事終了。よかったです



新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!! 精神障がい当事者が出張講演いたします。



- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなる相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願ひします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

年会費	一口	個人	2000円
		団体	3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなる

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください