



# あすなる新聞



## 合理的配慮とは

2024年4月1日から障害者差別解消法が改正され、合理的配慮の提供が義務化されました。

合理的配慮とは、その場面の状況に応じて、社会の側にある障壁(バリア)を取り除くために調整することです。

対象者：障害者手帳の有無にかかわらず、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人全て

事業所：個人か団体か、営利目的か非営利目的かを問いません。個人事業主や無報酬の事業を行う者(ボランティア団体、自治会等)も対象

一人ひとりが尊重され、互いへの思いやりとつながりがある中で、住みやすい地域・場所とともにくらしていける社会の実現が目指す姿です。

例えば、

- ・飲食店で車椅子のまま食事できるようにお願いしたらスペースを用意してくれた。
- ・交通機関で、駅員や係員が乗車の手助けをしてくれた。等

普段本人が行っている対策や事業者が今ある設備で活用ができそうなものなど、情報を共有し、双方がお互いの状況の理解に努め、柔軟に工夫とアイデアを積み重ねていくことが大事です。

私も以上のことを意識しながら日々支援を行っていきたいと思います。

あすなる相談支援事業所 太田 勝将



特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail [npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp](mailto:npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp)

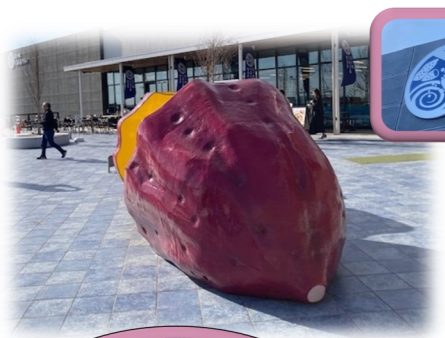
<http://npo-asunaro.org/>



暖かかったり、朝夕気温が下がる日もあったりと体調管理が大変ですね。台湾では大きな地震がおき、そのせいで沖縄でも津波（大きな津波ではなかったですが）が起きたりと本当に今年に入ってから自然災害が多いこと。まだ4か月しか過ぎていないのに。5月に入ったら今度はあの暑さが戻ってくるのでしょうか。暑い日が続いてくると水分補給をしっかりと行って下さいね。体調に気を付けて楽しいゴールデンウィークをお過ごし下さいね。

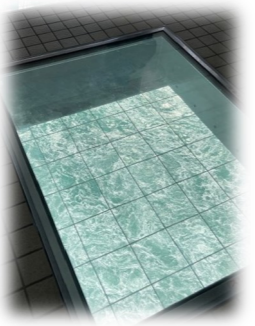
## 道の駅御存じですか？

『道の駅』とは地域の情報ステーションになっています。名産品を販売したり、又いろんなイベントを開き地域の情報発信をしたりしています。兵庫県には35件あり各地の農産物やレストラン、所によっては温泉施設や公園などもあります。道の駅は全国に1213駅あるそうです。トイレ休憩をしたり、ちょっと美味しいものを食べたりして過ごすのもいいですね。今回は徳島にある道の駅『くるくるなると』に行ってきました。徳島県で18番目にオープンした道の駅。まだ新しかったです。メインは駐車場に入るとすぐにサツマイモの大きなオブジェがあります。さすが徳島！！施設の中に入るとサツマイモ、ワカメ、ラーメン、海鮮物の多いこと！一つ一つが広い店舗にいろんな種類に分れて販売されていました。サツマイモはパン、スイーツ。芋ケンピなど、ワカメもいろんな種類が、こんなにあるのって感じです。ラーメンも壁一面に展示してあり、どれが美味しいのかなと本当に迷ってしまいます。海鮮丼を購入し2階に上がるとテーブルがあり、そちらで頂くことにしました。屋上にはちょっとした遊具があり、ジップラインもあります。子供たちも楽しそうでした。ここで半日は過ごせそうでした。皆さんも一度訪れてみてはいかがでしょうか。帰りに鳴門の渦潮を橋の上から見てきました。すごい迫力でした。



道の駅のオブジェ。遊具も徳島の名産で作ってありました。

大鳴門橋遊歩道『渦の道』から渦潮を見ました。すごい迫力でした！！



4月の

# 新鮮組

5月の

## お知らせ

『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



### 賛助会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお祈いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

3月末から暖かい日だったり、気温が下がったりで4月に入ってもすっかりしない日が続きましたが、野菜は暖かくなるとぐっと大きくなって一斉に収穫になりました。これから夏野菜などに向けて苗を作ったりしていきます。忙しいです！！

椎茸の原木です。これからこの原木に菌を植え付けて育てます。すぐには収穫できませんがお楽しみに！！



原木椎茸



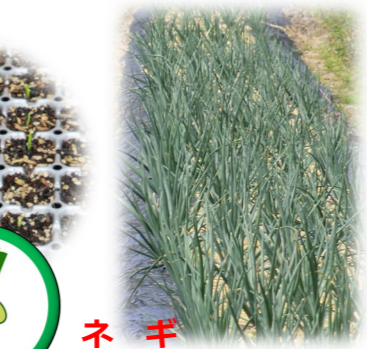
ホウレン草



ニンニク



ネギ



ネギの苗づくりと、干しネギを作っています。

水菜



いんげん豆



いんげん豆の苗と、夏大根。大きく育っています。

大根



## 新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時（その他の日時については応相談）
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275

