

「ひすいの友」さんとの交流会

2月9日中播磨圏域で活動されている精神障害者ピアサポーターグループ「ひすいの友」さんが保健所職員の方たち支援者とともに11名で三田に来られました。

三田と中播磨のそれぞれの活動の報告をし、その後お互いに聞きたいことを聞きながら交流会を持ちました。

中播磨圏域での活動で特に興味深かったのは、SDGsの活動として、小学校にピアの方が出向き講演をされていたことでした。高校に行って話をするのはすでに各地でさ

れていますが、小学校となるとなかなか聞きません。その先駆的な活動を私たちも少しでも参考にしてこれからの活動に生かしていきたいと思いました。

三田からも普段の病院交流会や地域移行支援の実際をお話しさせていただきました。

みなさんが作られた色々なシフォンケーキをお土産にもらい、とってもよかったです。

ピアサポーター同士の交流は各地の生の声がきけ新鮮です。今後とも交流を図りたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

(F)

障害者差別解消研修に参加して

障害者差別解消研修が三田健康福祉保健センターで開催されました。

オリエンテーションの後はグループワークで、様々な分野から集まった人のグループで具体的にいろいろな意見を聴くことができ、貴重な体験でした。

グループワークのテーマは①「差別がある」と思うこと②障害者差別のためにしていることでした。

令和6年4月1日から、障害のある人への『合理的配慮の提供』が義務化されます。これからは我々の義務となるのです。私は、障害を持ちながら生活していて「差別」を感じることがあります。

この研修を終え、これからもいろんな立場の人が集まる研修にどんどん参加していきたいと強く思いました。(N)



精神保健福祉士実習生の感想

14日間あすなろ相談支援事業所で実習をさせていただきました。お忙しい中、病院への訪問や面談への同席等の沢山の経験をさせていただきました。また実習の私に様々なことを教えていただきました。精神保健福祉士としての業務内容だけでなく、考え方・視点について教えていただいたり学んだりしたことは、今後大切したいと思っております。関わって下さった皆様に感謝しております、本当にありがとうございました。

大阪保健福祉専門学校 精神保健福祉士科
森田翔伍



『不安をのりこえて』!!

毎回ご案内していますが、ピアサポーターが中心になって作った改定版『不安をのりこえて』ができています。入手ご希望の方はあすなろまでご連絡ください。



本格手打 いわしや 西宮店 さんです

神鉄田尾寺駅から徒歩15分、西宮インターチェンジのすぐそばにあります。車の方が行きやすいかもしれません。

本格手打ちとあって麺がしっかりして腰があり、私好みでした。頼んだ肉うどんはとてもおいしくいただきました。会社で話すと僕も言ったという人がいて人気の店なんだなと思いました。また行ってみたいお店でした。(S)

兵庫県西宮市山口町下山口3-12-20

神戸電鉄三田線「田尾寺駅」から徒歩15分
※中国自動車道西宮北インターすぐ近く

田尾寺駅から1,053m



雲外蒼天(うんがいそうてん)

このぴあサポ通信を発行して二年目の最終版です。この2年間、おもに病院に入院されている方に少しでも地域の情報をお届けしたいとの思いから発行してきました。

どれだけの方に喜んでいただいたかは、はなはだ疑問ですが、来年も引き続き編集部一同、力を合わせて発行していきたいと思っております。皆様からの投稿も歓迎です(正直ネタ切れの時も...).これからもよろしくお願ひします。(F)