

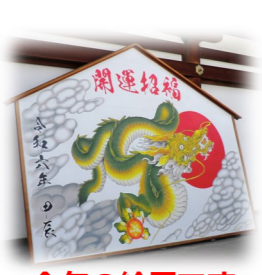
昨年の夏は40度越えの暑さだったり、又今年の冬は雪が少なく、20度越えの日があったと思ったら、翌日は寒くなったりと変な気候でした。体調崩されてませんか？ またこの時期は花粉症でお悩みの方も多いですね。花粉症にかかってない方もある日突然花粉症になるという事もあるようですよ。こればかりは気を付けようがないですが、最近アレルギーのお薬も沢山販売されているので、薬局で薬剤師さんに相談するのもいいかもですね。後ひと月ほどですが花粉症の人は、花粉と戦いましょう！！

## 吉備津神社御存じですか？

以前雑誌で吉備津神社の回廊を見に行ってみよう！！回廊を歩いてみたいと思っていました。2月下旬に機会があり吉備津神社に行ってみようということで、三田を8時過ぎに出発しました。神社に着いたのは11時頃。拝殿にお参りするの階段を上って行きました。当日はお宮参りとか、結婚式の前撮りをされている方など沢山の方がお参りに来られていました。ここは学業成就の守り神として知られていて、学生さんがお参りしておられました。でもやっぱり長い回廊は素晴らしかったです。瓦屋根の廊下がず〜と続いており途中梅が咲いてたり、きれいなお庭があったりと、ゆっくりした時間を過ごしました。(吉備津神社は岡山市北区吉備津にあります。)



この階段を上ってお参り



今年の絵馬です。



おみくじ販売機



本殿



拝殿



待望の回廊です。見事でした！！



回廊



回廊



ぽつんとポストが??



回廊



# あすなる新聞



## 新年度が始まりました。

新しい年度が始まりました。毎年思うことですが、今年こそと思いながらなかなか思った通りのことができていません。反省しきりです。

ただ常に理想を追い求めることは決して悪いことではないと思っています。精神障害者の地域生活支援、共生社会の実現のために全力を尽くしたいと思っています。

そのためには当事者に寄り添った相談支援、訪問看護、居場所としての就労継続支援「新鮮組」。またピアサポーターによる地域移行支援や、地域定着支援等あすならならではの活動を今年も愚直に推し進めていきます。

私たちの活動を支えていただけるのは読者の皆さんであり、理解していただける心ある有志の方と思っています。今年度もあすなるの活動に応援とご支援をよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人あすなる

理事長 藤田行敏



### 特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail [npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp](mailto:npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp)

<http://npo-asunaro.org/>



3月の

# 新鮮組

4月の

この時期は畑もまだまだ寒さが残っていて野菜作りも少しづつですが行っています。柿の木の剪定も済み、枝を切ったところにも薬剤を付けて予防しています。又堆肥づくりもこの時期枯れ葉などを入れて米糠などを混ぜて作っています。これから暖かくなると本格的な夏野菜に向けて床作りから頑張っていきたいと思っている新鮮組メンバーです。



柿の木



大根



ネギ



堆肥を作っています。



水菜



ニンニク



ホウレン草



小松菜



# 春



## お知らせ

『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受け再版しました。ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。



## 新鮮組メンバー募集

その人の その人らしい かがやきを



新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531



## ピアサポーター出張講演！！



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！  
精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

## 賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願ひします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください