

## あすなろ前間看護ステーション

今年に入り1日には、『令和6年能登半島地震』がおき、2日には羽田で飛行機 の接触事故で火災になりと、とんでもない年頭になりました。

特に『令和6年能登半島地震』については沢山の被害が出ており、お亡くなり

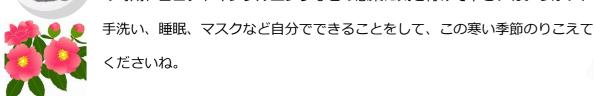


になった方や、行方不明の方も沢山おられます。又避難所では、コロナの発症 などがあり、この時期はインフルエンザなどの感染などもあり本当に大変な避 難状況だと思います。早く被災地に日常が戻ればいいと思います。皆さんもこ

の時期、コロナやインフルエンザなどの感染に気を付けて下さいね。うがい、



くださいね。



## 神戸イルミナージュに行ってきました!」

昨年末フルーツフラワーパークで行っている『神戸イルミナージュ』に行ってきました。とっても綺麗でした!! 入場前から入り口にデコレーションしてあり、中に入ると真っ暗でした。19:30点灯!! 一斉にイルミネー ションに明かりが灯り、いろんなイルミネーションがこれでもかというくらいに輝いていました。イルカ、花、ト ンネル、迷路等などメルヘンの世界でした。ここに少しですが写真で紹介します。今年は2月12日までですが時間 があればちょっと覗かれてはいかがでしょうか。ちなみに入場料金は大人:1800円、子供:1000円、ペット: 500円でした。わんわんコーナーのイルミネーションもあり、イルミネーションの近くでワンちゃんの写真を撮ら れる方も多かったです。

































令和6年2月177号



令和6年能登半島地震により犠牲になられた方々に対しまして、心よりお悔やみ申し上げます とともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

### ~「地域生活報告会」報告~

毎月第4火曜日の14時~、ひょうごこころの医療センターの病棟にピアサポーターと相談支 援専門員が伺っています。

初回は、令和5年9月26日からはじまりましたが、今年度はコロナにてZoom開催の依頼を受け ています。

テーマとしては、『退院後すぐに役立つこと』で、ピアサポーターからリカバリーストー リーを話したり、小冊子『不安をのりこえて』やぴあサポ通信を一緒に見てもらいながら、病 状への対処方法など話しています。今だから思う入院や服薬のことについて参加者が、興味を 持ってくれそうなことを試行錯誤しながら話してもらうようにしています。

その他、あすなろの社会資源紹介動画や困ったときの相談窓口紹介、地域の作業所を身近に 感じてもらうため商品に触れてもらう取り組みなど、ピアサポーターはじめ病棟看護師の方や 精神保健福祉士の方と共に回を増すごとに良いものは取り入れ、うまくいかなったものは形を 変えながらすすめてきています。

今月は27日。今年度最終は3月26日の予定です。

あすなろ相談支援事業所 太田 勝将

### 特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

http://npo-asunaro.org/





いよいよ1月から新年開始で、新鮮組も今年14回目のお正月を迎えました。初出は新鮮組恒例のお雑煮で新年を迎えまし た。朝からメンバーさんたちが来る前に、お雑煮を作ったり、お菓子をセットしたりして会場設定。メンバーさんが揃った ところで新年会開始。お雑煮を食べて、お菓子を食べてメンバーさんたちと話をして、新年会を終えました。 翌日から は、畑に出て春野菜の向けての作業開始でした。今年も一年ぼちぼち頑張っていきたいと思います。











『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受けて この度再販することになりました。

ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。









## ピアサポーター出張講演!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!! 精神障がい当事者が出張講演いたします。

■ 出張地域:市内(市外については応相談)

■ 対象:市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体

■ 開催人数:5人程度から100人単位

■ 日時:平日9時~17時(その他の日時については応相談)

■ 申込み:原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み

■ 講師:あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター

■ 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275





# 新鮮組メンバー募集

### その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を 植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、 一人一人のペースで作業をしていただきます。

昨年度より昼食にお弁当(無料です)を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を 楽しみにしています。 希望される方は下記までお知らせください。







ご協力お願いいたします!! (昨年度お世話になっ た方も、引き続きよろしくお願いします)

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

一口 個人 2000円 年会費

団体 3000円

郵便振替口座番号 00900-3-272040 振込先

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください