あすなろ訪問看護ステーション

11月に入って寒くなるのかなと思ったら、各地で夏日！！　30度越えのところもありました。気温が上がったり下がったりで体調崩しておられませんか。インフルエンザも何やら流行しているようですよ。

今年も後ひと月。一年はいかがでしたか？　暑い日が続きました。又いろんなところで豪雨、防風などなどの被害も多くあり、異常気候で各地での被害も多くあった一年でした。来年はどうなるのでしょうか。普通の気候に戻ってほしいですね。でも後ひと月、こんな気候だからしっかり体調管理して、今しばらくは、うがい、手洗いを忘れないでください。

そして、よい新年をお迎えくださいね。来年もよろしくお願いします。

少し早かったで～す！！

せきがんじ

山南町にある石龕寺紅葉を見に行きましたが、今年の天気のせいか新緑！！でも参道にはちらほら赤い紅葉の葉が。このせきがんじ石龕寺は587年聖徳太子によって開かれた毘沙門天振興の聖地だそうです。本殿までは長い長い階段があり上っていくと、その先にまだ奥の院があり、奥の院まで行けない人は本堂に賽銭箱がありここで失礼しますとお参りしてきました。紅葉は無かったですが、緑がきれいな参道を通りお参りさせていただきました。

奥の院毘沙門天がこの奥にありますが、奥の院にお参りするには山道を行かないと行けません。ので、こちらでお参りさせていただけます。

12月

特定非営利活動法人あすなろ　令和５年１２月１７５号

あ す な ろ 新 聞

2023年を振り返って

ようやく2023年も終わろうとしています。今年1年間本当にお世話になりました。ありがとうございました。あらためてこの場をお借りして御礼を申し上げたいと思います。

1年間通じていろんなことがありましたが、最近のことで反省したのが今年の夏の猛暑により畑作物が充分育たず、黒枝豆を期待されていた方に対して十分な量をお届けすることができず、本当に申し訳なく思っております。来年こそ今年の反省を受けて、猛暑が来てもそれを跳ね返すだけの団結力で立派な野菜を育てていきたいと思っています。

相談支援においても当事業所で1名、主任相談支援専門員が誕生いたしました。これによりますます相談支援事業所として責任を持って業務遂行に当たっていかなければいけないと改めて気持ちを引き締めているところです。

この1年いろんな方にお会いし、いろんな方の支援に関わることができたことを本当にありがたいと思っています。あすなろとしても、まだまだ勉強不足も多く、やらなければいけないことがたくさんありますけれども、頑張っていきたいと思います。今後ともよろしくお願いしたいと思います。

本当に1年間ありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人あすなろ　理事長　藤田行敏

こころの病家族教室講演会のお知らせ

統合失調症について～その症状と家族としての付き合い方について

・日　　時　：　令和6年1月20日（土）13：30～15：30
・会　　場　：　まちづくり協働センター（キッピーモール）6階多目的ホール
・講　　師　：　山西敏之先生（医療法人山西会　宝塚三田病院　院長）
・費　　用　：　無　料　　・　定員　：　150名

＊要申し込み　詳しくはあすなろホームページ、又はあすなろに御確認お願いします。

特 定 非 営 利 活 動 法 人 あ す な ろ

〒669-1513　兵庫県三田市三輪１丁目８番１１号　　TEL．FAX　079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp　　http://npo-asunaro.org/

１１月　新鮮組　１２月の　お知らせ

畑で『黒枝豆』を一枝ごとに切り、それを葉を落とし、実がついていない枝を切り落とし一束づつはかりで測って束を作ります。とても細かい仕事ですが、メンバーさんたち頑張っています。

10月中旬頃より販売しておりました、『黒枝豆』沢山のご購入有難うございました。今年も沢山の方にご賞味いただきました。また来年に向けて新鮮組メンバー一同頑張って畑作業をしていきたいと思います。今年度分につきましては、10月末をもちまして完売となりました。来年度もよろしくお願いいたします。

10月２１日ありまこうげんホスピタル『高原祭』にて黒枝豆の販売をさせていただきました。当日は職員の方や外来の方ご家族の方に沢山購入していただきました。毎年有難うございます。

畑でちぎった『黒枝豆』をはかりで測って袋詰めにしています。

『不安をのりこえて』の冊子が木口福祉財団の助成を受けてこの度再販することになりました。

ご希望の方はあすなろまでお問い合わせください。

新鮮組メンバー募集

その人の　その人らしい　かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。　希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組　079-562-5531

ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：５人程度から100人単位
- 日時：平日９時～１７時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の１ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所　TEL　079-556-5075　FAX　079-556-5275

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために入会される個人及び団体

年会費　　一口　個人　２０００円

　　団体　３０００円

振込先　　郵便振替口座番号　00900-3-272040

加入者名　特定非営利活動法人　あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号　099　　当座番号　　0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください