R5.10.15

ぴあサポ通信

第19号

あすなろ相談支援事業所　三田市三輪1丁目8番11号 ☎ 079-556-5075　npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp http://npo-asunaro.org/

『不安をのりこえて』ができました。!!

『不安をのりこえて』がリニューアル、新しい版として完成しました。

今回は木口財団さんからの助成で完成しました。ありがとうございます。後半突貫工事の連続でミスがありますが、お許しください。

リカバリーストーリーも新しくなり、期待しながら読んでいただけると思います。ピアサポーターの工夫なども生活上の参考にしてください。

地域移行支援を利用された方のインタビューも入れました。実名インタビューもあります。

また各関係機関の方々にもメッセージを寄せていただきました。あらためて感謝申し上げます。

入手ご希望の方はあすなろまで（編集部）

地域生活報告会が開催されました！

先日、A病院で地域生活報告会が開催されました。感染対策としてzoomでの開催でした。

病棟では多くの方が始まるのを今か今かと待っていただいたようです。

あすなろの紹介や、不安をのりこえてをみながらの体験談や私たちの普段の生活のことなどをお話ししました。『不安をのりこえて』のリカバリーストーリーが皆さんの参考になればと思っています。

私も仲間の体験談を聞いてジーンとしてしまいました。

今後とも定期的に開催予定なので、次回何を話そうか、どんな企画がいいか考えています。

次回もよろしくお願いします。（S）

新鮮組にお邪魔して

（地域移行支援利用者の方の投稿）

9/13～15日まで1回目の外泊の際は大変お世話になり誠に深く感謝します。畑の野菜の絵やカボチャの絵をかかせていただけたことは新鮮組での思い出として大切にしたいと思います。またどこかで私のことを見かけた際は、お声掛けいただけるととてもうれしいです。（R）

※次号に続く

お気に入りスポット

私の最近見つけたお気に入りスポットは、神鉄六甲駅の目の前にある唐櫃(からと)卓球スタジオです。

以前から気になっていて、やっと行くことができました。

体力も自信がある方ではないので、その日の調子に合わせて「ふらっと卓球しに行くことができる所があったらいいなぁ～」と思っていた時にここを見つけました。

スリッパを履きかえて受付で前払い。お金を払い名前等を書いて2階に階段であがりました。その日は2人で行ったのでフリー代貸し(4人まで)800円のコースで楽しみました。障害者手帳を提示すると半額になるそうです。詳しくは電話予約の時に聞いてみてください。

久しぶりの卓球。10分ごとぐらいに休憩(^_^;) をはさみながら、まだまだピンポンレベルですが、とっても楽しかったです～ 。

また、行きたいと思いました。皆さんもまずは、のぞいてみてください。

(K)

新米、黒枝豆ができました！

今年も新米＆黒枝豆ができました。早速多くの方から注文をいただき嬉しい悲鳴でした。どうか皆さん美味しく召し上がってください。来年も頑張りますのでよろしくお願いいたします。(F)

雲外蒼天(うんがいそうてん)

アジ釣りに行きました。1回目はアジの南蛮漬けをするのには良いサイズの時で、野菜もたくさん食べれるし、またいこうという話になりました。

2回目はアジが少し育ってて数は多く釣れたものの、南蛮漬けにすると小骨が気になりました。

楽しかったし、自然なものを頂くのは贅沢だなあと改めて思いました。(MR)