R5.9.15

ぴあサポ通信

第18号

あすなろ相談支援事業所　三田市三輪1丁目8番11号 ☎ 079-556-5075　npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp http://npo-asunaro.org/

三田まつりに行きました。

8月5日に開催された、さんだ祭りに行って来ました。

スーパーボールすくいや巨大迷路、ガチャ、焼きそばやかき氷などいろんな屋台が出店していました。

なかでも、すごいなあと感じたことがありました。浴衣の着付けを誰でも無料でしてもらえるブースがあったことと。車いす着付け師の方が活動されていて、車いすの方も浴衣でお祭りを楽しめることができることです。

誰でも当たり前にお祭り行って楽しめるっていいですね。(S)

夏のおすすめグッズBest5

①クールネックリング

（28℃以下でヒンヤリするのもあれば、冷凍庫で凍らして使用するのもあり、連続使用は気温差、使い方製品などにもよりますが、約2時間位です。）

②携帯扇風機ハンディファン

（風量機能付きやミスト機能付きなどがあります。）

③帽子or日傘

（裏地は黒がいい。地面に反射する紫外線を吸収する率が高いそうです。）

④経口補水液OS1

（味は青りんご味がおすすめです。）

⑤扇子

（播州織の扇子で清涼感が漂よいます。）

ランキング外　:塩飴o塩タブレット

:サントリー天然水梅ソルティー

:キリンソルティーライチ

今回も前回引き続き、実習に来られた学生さんに投稿いただきました。若い学生さんたちなので、発想も豊かこちらが色々教えられることばかりでした。今後ともよろしくお願いします。

あすなろでの実習を終えて

私は10日間あすなろ相談支援事業所で実習をさせていただきました。

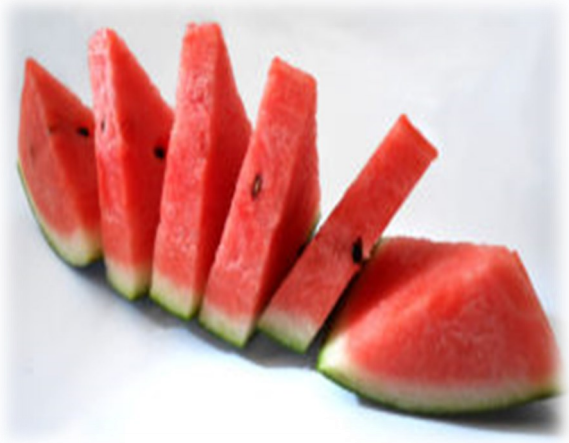
実習では、自宅や病院の訪問など沢山の経験をしました。地域には社会資源が様々あり、どこも活力が溢れる場所でした。

また、病院予約や送迎までしていることに驚きました。あすなろの本人想いで取り組むところに熱意を感じました。(実習生K)

精神障害者地域移行促進人材養成研修!!

一昨年から始まった兵庫県のピアサポーター養成研修。本年も多くの当事者、専門職の方のご参加がありました。

研修に参加された方は皆さん真剣に講義を聞き、グループワークでは積極的に意見を出されていました。私は事務局として毎年参加していますが、皆さんの熱気にいつも押されっぱなしです。これからも多くのピアサポータが巣立っていただき、各所で活躍してほしいと願っています。(F)



ピアサポーター養成基礎研修1日目を終えて

台風の影響もあって、日程がずれたり若干遅刻したり(汗)しながらも、無事1日目が終わりました。

私はピアサポーターがどんな活動をしているのか、雰囲気だけでも掴んで帰ろうと、参加させていただきました。まだ実際には働けていない新米だからです。

感想は、体力が持つかなぁと、当初は多少不安だったのですが、実際は本当にあっという間の1日でした。それは多分、色々な良い刺激を頂いたからだと思います。

私が特に心に残ったのは、“自分の強みを活かすピアサポーターになる”“苦手な所は助けてもらおう”みたいな事が教材に書いていました。

私も常々、無いものに目を向けるのではなく、人は不完全なものだから、受け入れあって生きて行きたいと思っていたので、この考えに強く共感しました。

途中まで不安だったピアサポーターの研修も、少しだけ自分なりの身の丈に合ったピアサポーター像が見えた気がして、焦らずにやっていこうと思いました。

ありがとうございました。(MR)

雲外蒼天(うんがいそうてん)

この夏は、カットスイカをよく食べました。最近では少量のものもあり300円前後で売っていました。すぐに食べることができ、便利で楽ちんです。(S)