あすなろ訪問看護ステーション

今年の夏はいつまでも暑かったですね。やっぱり30度越えはきつかったです。皆さんはいかがでしたか？　暑い中三田は少しづつ秋の訪れを感じています。虫の鳴き声、秋の味覚（栗、黒枝豆など）紅葉などなどですが、やはりこの季節は、夏の疲れが取れないと少し体調不調の方もおられるのではないでしょうか。無理せずゆっくり過ごしてくださいね。

息抜きも必要ですよ！！

５年ぶりの開催で～～す！！

9月3日兵庫県立丹波並木道中央公園で『秋のなみきみちマルシェ』が開催されました。なんと5年ぶりの開催という事で、会場には沢山の親子ずれの方などが訪れていました。昔懐かしい紙芝居があり、小さな子供を連れた親子連れがお話を聞いていました。会場は3か所に分かれ、ハンドメイドの作品の販売や、キッチンカーでおにぎり、たこ焼き、かき氷などの販売もありました。コロナの流行でいろんな催しが中止の中、久々の開催でとても楽しかったです。沢山の手作り作品があり目移りがしたのですが、写真のウエルカムボードはあまりに可愛かったので我が家に購入しました。この公園はこの芝生の広場だけでなく、子供の遊具などがある広場があり、其処には動く恐竜があるんです。これから涼しくなるとちょっと散歩がてらのウォーキングにいいですよ。少しづつ日常が戻っていますが、まだまだコロナ感染が減っているわけではないので感染予防をして、日常を楽しんでくださいね。

10月

特定非営利活動法人あすなろ　令和５年１０月１７３号

あすなろ新聞

新米、黒枝豆販売開始！！

今年も美味しいお米と、この時期にしか味わえない黒枝豆収穫を迎えました！！　黒枝豆は10月中旬から『あすなろ店頭』にて販売開始です。（１０：００～１６：００）

お電話での予約も受け付けております。（TEL．FAX　079-562-5531）

枝付き黒枝豆	１．２キロ　600円
黒枝豆袋入り	７００ｇ　500円

コシヒカリ新米

5キロ	2000円
10キロ	4000円

特　定　非　営　利　活　動　法　人　あ　す　な　ろ

〒669-1513　兵庫県三田市三輪１丁目８番１１号　　TEL．FAX　079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp　　http://npo-asunaro.org/

９月の　新鮮組　１０月の

9月下旬に稲刈りが終わり、今年も美味しいお米ができました。台風や、大雨にも負けずすくすくと育ち収穫を迎えることができました。沢山の購入お待ちしております。

昨年は収穫が少なく皆様にご迷惑をおかけしましたが、今年は沢山の収穫を迎えることができました。畑では、葉っぱを落としたり、枝を整えたりしながら販売の準備に気合を入れて頑張っています！！

柿の実も季節が来ると少しづつ赤みを帯びてきました。今年も畑にはたわわになっています。美味しい富有柿食べてみてくださいね。販売は11月頃になると

新鮮組メンバー募集

その人の　その人らしい　かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。　希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組　079-562-5531

ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：５人程度から100人単位
- 日時：平日９時～１７時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の１ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所　TEL　079-556-5075　FAX　079-556-5275

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために
入会される個人及び団体

年会費　一口　個人　２０００円
団体　３０００円

振込先　郵便振替口座番号　00900-3-272040

加入者名　特定非営利活動法人　あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号　099　当座番号　0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください