ぴあサポ通信

R5.8.15　　第17号

あすなろ相談支援事業所　三田市三輪1丁目8番11号　☎ 079-556-5075　npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp　http://npo-asunaro.org/

神戸医療福祉専門学校に行きました。

7月10日、新三田にある神戸医療福祉専門学校に行き、一年生の生徒さん達にお話をしてきました。あすなろからは、相談員一人と四人のピアサポーターと実習生の一人が参加しました。まず、きいてネット相談員から、精神疾患についての説明や、三田の精神科病院の現状などのお話しがありました。その後、四人のピアサポーターが順番に自己紹介や体験を話しました。私は、精神疾患の患者といっても、ひとまとめでなく「生徒さんと同じように色んな人がいる」という事を、一番に伝えたいと思っていました。順番に4人のピアで、それぞれの体験を話したので、個性やカラーを上手く伝えられたかな？と思います。

最後は、6～7人の班にわかれ、各班に一人のピアを交えてのグループワークを行いました。グループワークでは、緊張してる私を生徒さんがフォローしてくださる場面もあり、助かりました。

神戸医療福祉専門学校の皆さん、本当にありがとうございました。（M）

すずらんの湯に行ってきました。

神戸市北区山田にある有馬街道温泉すずらんの湯に行ってきました。入浴料が障害者手帳やミライロidの提示で、平日は、500円、土日祝は、600円で入れます。貸しタオルは、300円です。脱衣所に、セルフの紙コップで入れる、無料の給水器のお水が冷たくてとても美味しかったです。

イベントで、駄菓子屋さんがありました。ドラえもんのお面がかわいかったです。

北鈴蘭台駅と谷上駅からから無料送迎バスがあり、15分くらいかかるようです。内風呂とサウナ、露天がとても広く、森の中にいるようで、ヒグラシが、この日は鳴いていました。

私の推しは、壺風呂。5つくらいあるので、ひとりのんびりお湯に浸かれます。露天は、ぬるめのお湯がちょうどいい感じです。高級なシャワーヘッドで細かいミストが最高でした。檜風呂や岩風呂、壺風呂などいろんな種類がありました。無料の休憩所の和室があって、広いテーブルでゆっくり温泉の後もくつろいでお茶ができそうでした。（S）

キッピーモール二階スタバの紹介

去る7月31日（月）に三田駅前キッピーモール内にあるSTAR BUCKS三田駅前店で『GABURI ピーチフラペチーノ』を購入しました。

味はピーチの果肉がたっぷりと入っていてシャリシャリのフラッペとホイップクリームが絶妙でとても美味しかったです。今までは大阪、神戸（三宮、アウトレット神戸三田）など離れている場所にあったのでなかなか行きにくかったですがこれからは新作が出るたびに行ってみたいです。（Y）

みなさん、こんにちは。あすなろ相談支援事業所で実習させていただきました森長です。将来ワーカーになるためのお勉強をさせて頂きました。今回の実習では地域移行支援におけるピアサポーターさんの役割を学びの一つとして得ることができました。

私の実習前のピアサポーターさんのイメージは入院患者さん等とお話をして不安を和らいであげるボランティア的な立場というイメージでした。しかし、ボランティアではないのはもちろん、退院するにあたっての不安要素を取り除いたり、ワーカーとともにニーズを発掘する役割を持つことを知りました。さらに自らの経験語りのピア活動を広めていくという啓発活動を行っていることも知りました。ピアサポーターさんはワーカーや入院患者さんのためにはなくてはならない存在であることは間違いないと知りました。ピアサポーターさんが今後も広く普及し活躍の場が広がっていくことを願っています。そして誰もが自分らしい生活を送れることを願っています。

ちなみに写真ですが徳島県の美馬市にある川の写真です。コロナ前に家族旅行で行った時の写真です。徳島はきれいな川がたくさんあります。ぜひ行ってみてください。

雲外蒼天（うんがいそうてん）

今年もやっと鷺草が一輪だけ咲きました。

この猛暑で年々水やりが追いつかず、色々な草花が咲きにくいような気がします。（Y）