ぴあサポ通信

R5.5.15　　第14号

あすなろ相談支援事業所　三田市三輪1丁目8番11号　☎　079-556-5075　npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp　http://npo-asunaro.org/

事業所紹介

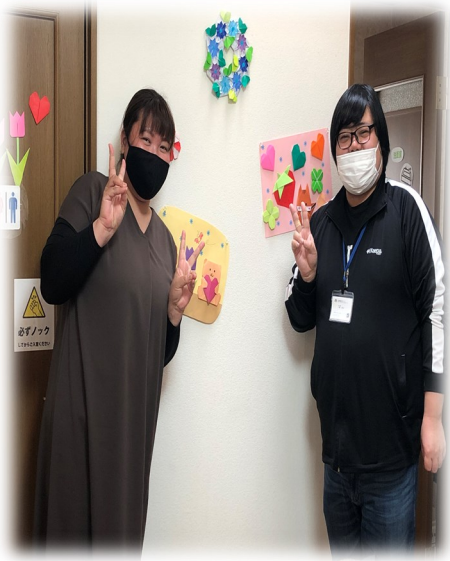
神戸市北区の通所型自立訓練施設(生活訓練)ライフアシストカムシーンさんの紹介です。

お金のことやコミュニケーションの練習や衣食住のことなどを学び、そのひとのしたいことやしてみたいことを応援する場所です。特別な目標がなくても一緒に考えながらチャレンジしていけるそうです。

キッチンや個別で使える部屋もいくつかあり、いろんなことができそうです。

利用者さんにカムシーンさんはどうですか？　と伺うと「めっちゃ居心地いい」、と答えてくださいました。

スタッフの方たちの優しさとアットホームな雰囲気がとても印象的でした。(S)



スタッフの方紹介

升谷(ますたに)さん　好きなことは食べること。

大藤(おおふじ)さん　目標は、ダイエット。

ホットスポット

三田市の兵庫県立人と自然の博物館（ひとはく）に行ってきました。

丹波でみつかったタンバティタニスの化石が圧巻でした。恐竜推しなのかな。

ですが私は、県立御影高校の生徒さんが企画した企画展の六甲のキノコにクギ付けでした。今年で１５回目だそうです。

再度公園で採取したキノコがたくさんあり、今度、再度公園に行ってキノコ探そうと思いました。

4階は、自販機と休憩スペースもあったので、ゆっくり過ごすこともできそうです。

障害者手帳を受付で提示すると、50円になりました。（S）

私流のヘアーサロンの選び方

私はカット、カラーなどで美容室を2か所使い分けています。カラーリングと髪をバッサリ切る時は神戸電鉄フラワータウン駅前にあります“les　chers”で、マネージャーさんを指名しています。また、揃えるだけのカットとカラーリングとトリートメントだけの時はJR、神戸電鉄三田駅に近い“Agu　hair　bonny”三田駅前店で店長さんを指名しています。そして、どちらのお店もアドバイスはしっかりしてくれますし気さくにお話しもしてくれます。また、男性のお客様も利用されています。

“Agu　hair　bonny”の並びにあります“LUXBE“ではお隣でワンちゃんの美容室もやっていますのでおすすめです。(Y)

雲外蒼天(うんがいそうてん)

年度も変わり、はや二ヶ月が過ぎようとしています。この通信を作り始めてからもう一年が過ぎました。なんとかかんとか、出し続けています。

二か月に一度にしようかという案も出ましたが、毎月出すことに意義があると、これまで通り毎月発行になりました。ネタ切れのきらいもあるので毎回みんなで案を持ちより面白い記事にしたいと思います。

ネタがなければ自ら足を運びネタ探し。みんなに喜んでもらえるとスタッフ一同頑張れます。

投稿も歓迎ですよ。これからもよろしくお願いします。(F)