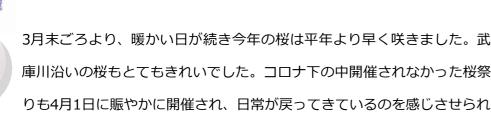


あすなろ前間看護ステーション





庫川沿いの桜もとてもきれいでした。 コロナ下の中開催されなかった桜祭 りも4月1日に賑やかに開催され、日常が戻ってきているのを感じさせられ ました。4月に入っても日中暖かかったですが、やっぱり三田は朝夕が冷 えてまだまだストーブを付けていました。やっぱり5月までは寒いか な・・・、と思いながら過ごしていますが、皆さんは体調崩しておられま せんか?季節の変わり目、特に今年は早くから暖かくなったりで、季節に ついていけなくなります。これからは又あの暑さがやってきます。体調管 理に気を付けてお過ごしくださいね。手洗い、うがいも忘れずに!!



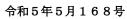
兵庫県加古川市稲美町国安にある『万葉の森』、お聞きになられた方もあると思います。ちょうど令 和の元号が変わったときに、ニュースでよく流れていました。こちらの庭には万葉銅板歌碑が沢山設 置してあり、その中の一つに令和の典拠となった歌碑がありました。その他にも沢山の歌碑があり、 お花を楽しみながら歌碑を見て、また楽しむなど散策しながら森の中でゆっくりと癒されてきまし た。森の中には憩いの館があり、お茶を無料で入れて頂きガラス張りの窓からお庭を見てゆっくりで きました。お庭には水琴窟があり柄杓でお水を流すととてもきれいな音を楽しむことができました。 春に向かってお花が咲き始めてとてもゆっくりした時間を過ごすことができました。







特定非営利活動法人あすなる













トラウマインフォームドケア研修を終えて

2023年3月11日トラウマインフォームドケア講演会が、大岡由佳さんをお迎えして、三田市総合福祉 保健センターにて行われました。講演会に参加されたSBTさんに参加された感想をいただきま したのでここに紹介させていただきます。

私の日常的な業務には障害のある方の相談支援があります。対象者のこれまでの経緯と生活背景を把握しな がら信頼関係を築いていきます。

本当にしんどい時は口に出すのもしんどい時があります。口に出した事でその時の感情が蘇り、つらい涙が 出る事もあります。忘れる事が出来ればどんなに楽なのか、と。

その方が経験されてきた事や今背負われている何かを支援者としてどのように受け入れ、関わっていけば良 いのか分からず、手探り状態でした。

この研修を受け、今の状態をもう少し整理しながら進めていけたら、気持ちにゆとりを持って相談支援が出 来るのではないかな、と思い参加させて頂きました。

何らかのトラウマ(心のケガ)を経験している人は6割だそうです。私の想像以上でした。ただ、人は回復 して自ら切り抜ける力も持っていて、その力を信じる事が大切で、人の関わりによって癒されるそうで す。まずは相談員としてその方にとって安全な場所なれるところにしよう、と着地できました。(SBT)





演会場風景



特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

http://npo-asunaro.org/







3月末のお天気のいい日に夏野菜の種子を植えました。かぼちゃ、ピーマン、ナス、人参、じゃが芋などなどです。畑の中では鶯の鳴く声や、蝶々が ひらひら舞う姿も見え春がやってきたのを感じながらの作業です。又暖かくなってきたので、大根や人参の畑を覆っていた不織布を取り日差しを浴び るようにしています。これからは、苗が大きくなったら、畑に移植したり、水やりをしたり、肥料を与えたり、雑草取りをしたりといろんな作業を 行っていきます。だんだん暑くなってきますが、皆でぼちぼちやっていけたらと思います。夏野菜出荷お待ちくださいね。



天気もいいので てんとう虫もお 散歩です。









新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

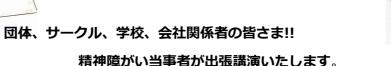
新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を 植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、 一人一人のペースで作業をしていただきます。

昨年度より昼食にお弁当(無料です)を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を 楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。





ピアサポーター出張講演!!



■ 出張地域:市内(市外については応相談)

■ 対象:市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体

■ 開催人数:5人程度から100人単位

■ 日時:平日9時~17時(その他の日時については応相談)

■ 申込み:原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み

■ 講師:あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター

■ 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 IL 079-556-5075 FAX 079-556-5275





ご協力お願いいたします!! (昨年度お世話になっ た方も、引き続きよろしくお願いします)

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

