あすなろ訪問看護ステーション

3月中旬頃よりお天気も良く、春らしくなってきたと思ったら、花粉の飛散が多くなり鼻がずるずる、目がくしゅくしゅなんて人も多くないですか？この時期は本当につらいですよね。私は花粉症じゃないは、っていう方もある日突然花粉症になんてこともあるそうですよ。症状のひどい方は、耳鼻科や、眼科に受信してお薬処方してもらってくださいね。

まだしばらくは花粉の飛散が続きそうですが、過ごしやすいこの季節外に出て春を楽しんでくださいね。

梅の香り楽しみました！！

3月初めに神戸市西区の楽農生活センター雌岡山（めっこうさん）の梅林に、春をめでに行きました。咲いてるかなと思っていたら、ちょうど日中暖かい日が続いていたので満開とまではいかなかったですが、梅の香りに包まれて贅沢な時間を過ぎしました。青空のもと梅林の中を歩いていると、カメラを設置して座り込まれている方が2～3人。何撮ってるのかなと思いきや、木々に来る鳥の撮影会でした。コロナ下の中久しぶりの梅林にちょっとほっこりでした。これからは桜の花をはじめ木々や花がにぎやかに咲くことでしょう。お散歩なども しっかり楽しめそうですね。春を満喫してくださいね。

4月

特定非営利活動法人あすなろ　令和５年４月１６

あ す な ろ 新 聞

新年度が始まりました。

あすなろも15年目に突入です。

色々思うことはありますが、まずは自分たちがしなければならないこと、全力で頑張ります。特に私のしている相談支援においては、あすなろを作った目的でもあり、なにより大切にしている地域移行支援に全力で取り組んで参ります。幸いあすなろにはピアサポーターが在籍しているので、協力して進めていきたいと思います。まだまだ力不足は否めませんが、当初の目的意識を持ち続け力をいれたいと思います。

14年間継続して法人を維持してきましたが、今年こそ確固たる基盤を作り上げ末永く三田の地で頑張っていく所存です。幸い法人設立当初から頑張っている社員もいます。また中途入社してきてくれている後輩もたくさんいます。一人一人が自分の立ち位置をしっかりと自覚し、自分の持ち場でその力を精一杯発揮していくことで安定していくと思っています。

設立当初からお世話になってきた三田市の精神障害者家族会、にじの会とも今後とも連携し、地域で暮らす一人ひとりの精神障害の当事者の方々に寄り添い、安心して地域で暮らせる、地域共生社会の実現に向けて努力していきたいと思います。

夢は大きく、しかし着実に一歩一歩、歩を前に進めていきたいと思っています。そのためには、あすなろ新聞の読者の方々の温かい応援と叱咤激励が何よりも必要です。今年1年、今までにまして見守ってください。宜しくお願いします。

特定非営利活動法人あすなろ理事長、藤田行敏

特 定 非 営 利 活 動 法 人 あ す な ろ

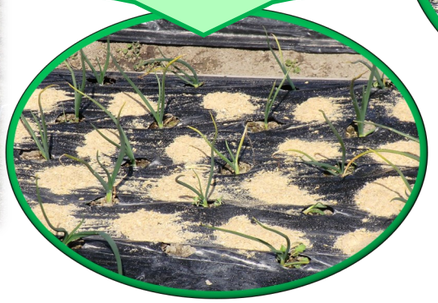
〒669-1513　兵庫県三田市三輪１丁目８番１１号　　TEL．FAX　079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp　　http://npo-asunaro.org/

３月の　新　鮮　組　４月の

朝10時に新鮮組メンバーが自転車で出勤してきます。

玉ねぎの苗が大きくなってきました。苗の近くに穴をあけ、肥料と米糠、もみ殻を混ぜた追肥しています。



大根、人参も不織布のテントの中ですくすく大きくなっています。5月末ごろにはお届けできると思います。

こちらの畑には、今からじゃが芋や夏野菜の種を植えます。これから暖かくなって大きく育ってほしいです。夏にはお届けできます。楽しみに！！

新鮮組メンバー募集

その人の　その人らしい　かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。　希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組　079-562-5531

ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：５人程度から100人単位
- 日時：平日９時～１７時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の１ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所　TEL　079-556-5075　FAX　079-556-5275

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために入会される個人及び団体

年会費　一口　個人　２０００円

団体　３０００円

振込先　郵便振替口座番号　00900-3-272040

加入者名　特定非営利活動法人　あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号　099　当座番号　0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。