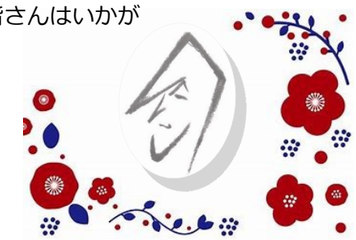
## あすなろ訪問看護ステーション

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

年末年始はいかがお過ごしでしたか？　お餅を食べすぎてちょっと体形が変わってしまったとか、寒すぎて外に出られなかったとか。昨年12月よりコロナも第８波を迎えてちょっと外出にも躊躇されている方も多かったのではないでしょうか？コロナ禍に入って3回目のお正月です。昨年末より今までのようなコロナ下ではなく、少しづつですが以前のような日常が戻ってきたように思います。小学校などでは黙食が解除されつつあります。今の3年生は入学当初から黙食で過ごしてきて、やっと楽しい給食の時間が過ごせることでしょうね。当たり前のことが当たり前にできるという事がなんて幸せなんでしょう。最近つくづく感じます。皆さんはいかがですか？　まだまだ寒さはこれから、インフルエンザも流行の兆しがあります。手洗い、うがい、睡眠をしっかりとってお過ごしくださいね



## ピアサポーター出張講演！！

**団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!**

**精神障がい当事者が出張講演いたします。**

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：５人程度から100人単位
- 日時：平日９時～１７時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の１ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

**あすなろ相談支援事業所　℡　079-556-5075　FAX　079-556-5275**


特定非営利活動法人あすなろ　令和５年１月１６４号

1月

# あすなろ新聞


## あけましておめでとうございます。

新しい年の幕開けです。今年も気持ち新たに頑張ってまいりますので皆さんのご協力、ご支援よろしくお願いいたします。

2023年のはじまりにあたり、ご挨拶を差し上げます。

昨年も皆さんのご支援の下、当法人の訪問看護事業、新鮮組、相談支援の事業ともに頑張ることができました。これもひとえに皆さんの支えがあってのこと、あすなろ開設から今日に至るまで感謝の気持ちを忘れたことはありません。

特にあすなろは精神障害者支援、地域でその人らしく生活できる支援を掲げてまいりましたので、三田市家族会にじの会の皆様には感謝しております。設立当初からの支えがあったからこそここまでこれたと思っており、年初にその気持ちをお伝えしたいと思います。

思えば課題でもある地域移行は少しずつしか進まず、悶々としておりますが、それでも今後期待もしております。兵庫県が実施しているピアサポーター養成という事業は、全国に先駆け、一番に実施することが一昨年できました。以降全国各地で兵庫県に続けとばかりに各地で研修が開催されています。養成事業の先駆けを担った県としてそこで活動するものとして、今後とも地域移行の推進の全力を注いでいきたいと思っています。

今年はこのことを最大の課題として取り組んでいくことを表明していきたいと思います。

苦難の一年となるやもしれませんが社員一同頑張りますので、今年も皆さんのご協力ご支援をよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人あすなろ理事長　藤田行敏


**特　定　非　営　利　活　動　法　人　あ　す　な　ろ**

〒669-1513　兵庫県三田市三輪１丁目８番１１号　　TEL．FAX　079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp　　http://npo-asunaro.org/

## 2022年11月10日　阪神地区精神保健福祉研修会にて

11月10日阪神地区精神保健福祉研修会が初めて三田で開催されました。

当日は阪神地域から152名の参加を得て、会は成功裏に終了することができました。

今回の講師は、豊岡・朝来健康福祉事務所所長の柳さんでした。柳所長には、地域共生社会とそこにおける家族の役割等のお話をして頂きました。

特徴的だったのは、親亡き後ではなく、親あるうちの自立ということでした。様々な社会資源を活用し、本人中心の本人らしい生活を送る、そのことを親がなくなってから考えるのではなく、親がまだ元気なうちに適度な距離をとりながら支援者につないでいくというものでした。できる事はするが、できない事はしない。明確な線を引きながら距離をとり、良い親子関係を築いていくことが大切だと言われました。また、そういったことを支えていくものこそ、地域における共生社会の課題ではないかと話されました。

自立生活援助や病院からの地域移行支援等、サービス提供事業者としてやらなきゃいけないことがたくさんあります。またそれを広めていくのも私たちの役割だと思っています。精神障害の当事者が地域で生き生きと暮らすための方策を一緒に考え、実行していくことの必要性を改めて考えさせられました。

その際、ピアサポーターの活躍の必要性も伺ったので、今後ともピアサポーターの養成に力を入れながら頑張ってきたい、決意を改めて確認いたしました。

また森市長をはじめとして三田市議会の議員の方々が多数参加いただきました。ほんとにありがたいことです。議員の方ともこの精神障害者の問題についていろいろ語り合うことができたらと思っています。

特定非営利活動法人あすなろ理事長　藤田行敏

**祝辞を述べていただいた**
**三田市長　森哲男氏**

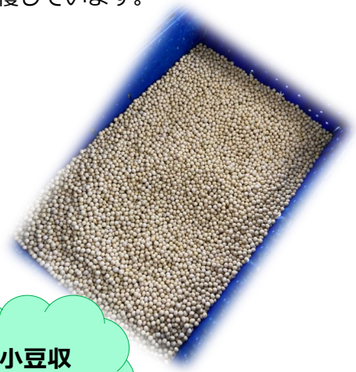
**講演中の**
**豊岡・朝来健康福祉事務所所長**
**柳尚夫氏**

**講演中の会場風景**

**開演までの間、**
**ピアノ演奏をしていただきました。**

## １２月の　新　鮮　組　１月の

12月の新鮮組は、お正月のおせちに使われる黒豆の収穫に忙しくしています。畑で乾燥させた黒豆の葉を落とし、しばらく乾燥させて収穫します。その後豆にして傷などをチェックして仕分けをし皆さんのお手元に届きます。こんなに手をかけた黒豆お正月の食べてください。柔らかくておいしいですよ。又他にも小豆や白大豆なども収穫しています。



**白大豆と小豆収穫しました。**

**畑で葉を落としその後、**
**しばらく畑で干します。**
**早く乾燥してね。**
**美味しい黒豆に！！**

## 新鮮組メンバー募集

**その人の　その人らしい　かがやきを**

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。　希望される方は下記までお知らせください。

**新鮮組　079-562-5531**

**賛助会会員募集！！**

**ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）**

賛助会員…この法人の事業に賛助するために
入会される個人及び団体

年会費　一口　個人　２０００円
団体　３０００円

振込先　郵便振替口座番号　00900-3-272040

加入者名　特定非営利活動法人　あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号　099　当座番号　0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。