

あすなろ訪問看護ステーション

朝夕の気温の変化が大きく今年の紅葉は早くからとても綺麗だったような気がします。寒さも少しずつ増してきて本格的な冬の到来が来るのでしょうか。これからはインフルエンザの季節です。コロナ下の中インフルエンザもって思いますが、コロナ過の中皆さんがマスクやうがいなど自己防衛をしていたことによってインフルエンザの流行が抑えられたという事も聞きました。今年はインフルエンザの免疫が切れ居ている方が多いという事で、各医院でも予防接種が行われています。これから寒さが増してきますのでより一層気を付けてお過ごしくださいね。

香川に行ってきました！！

10月末に香川県観音寺の方に1泊2日の旅をしてきました。お天気に恵まれ行動しやすい2日間でした。観光は『銭形砂絵』『父母が浜（ちちぼがはま）』『国営讃岐まんのう公園』です。宿泊先では海に近く魚尽くしのお料理で満喫の旅でした。

下から見たらこんな感じ
です。ただの砂山。

銭形砂絵は藩主生駒隆俊公を迎えるため、一夜にして作られたと言われています。年に2回砂絵砂ざらえといい、きれいに整えられるのですが、近くの中学生在が年1回整えるそうですが、ちょうど整えられた後に来たようできれいな銭形でした。ラッキー！！

南米ボリビアのウユニ塩湖のような写真が取れると最近話題になっている海岸です。いかがですか。夕焼けの中とっても綺麗でした。

国営讃岐まんのう公園。エントランスを通り抜けると大きな滝があり、通り抜けると沢山の花畑。とっても広い公園でした。十一月末からはイルミネーションイベントがあるそうです。

12月



特定非営利活動法人あすなろ

令和4年12月163号

あすなろ新聞

一年を振り返って

あっという間の一年でしたね。この間まで暑い暑いと言っていたのがウソみたいにすっかり冬景色になってきました。

新鮮組では今年、黒豆がうまくできなくひやひやしていましたが、身もたっぷり入り多くの収穫を得ることができました。神戸新聞の取材を受けたことで、注文を断る人が多数出て、皆さんには申し訳ない気持ちでいっぱいです。来年はもっと多くの黒豆を作りますので、ぜひまたお買い求めください。

新しいメンバーも増えみんなに活気も出てきました。今後とも工賃アップに全力で取り組んでいきたいと思っています。

ピアサポーター研修も昨年に続き二回目が終わり、多くの研修修了者を輩出することができました。まだまだ相談支援事業所の参加が少ないのでより多くの相談支援事業所の参加を得て、ピアサポーターの活躍する場を増やしていただきたいと思います。そのことがいまだ入院している長期入院者への励みとなり、地域移行が進むことにもなります。来年も引き続き地域移行に力を入れて取り組んでいきたいと思っています。

最近啓発活動がおそろしくなっていますが、すでに開催したWRAP研修をはじめ年度末までにほかにもいろいろ企画していますので楽しみにしてください。

先月開催されたひょうかれん主催の阪神地区精神保健福祉研修は、はじめての三田開催ということもあり、三田市長をはじめ、議会、三田市障害福祉課など多くの方のご参加を得て無事終了しました。豊岡保健所長の柳氏のお話で、三田の地で、精神障害者はもとより、多くの障害者が地域と共生できる方向性が明らかになったと思っています。今後とも一つ一つ実績を積み上げながら、三田市家族会にじの会とともに、だれもが住みやすい地域共生の街づくりに尽力したいと思います。

特定非営利活動法人あすなろ理事長 藤田行敏

特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>





10月12日付け神戸新聞に掲載
されました。

11月の

新鮮組

12月の

10月11日（火）からあすなろの黒枝豆の収穫が始まりました。今年も大きな豆の収穫を迎えることができました。沢山のお電話をいただき、予約でいっぱいになり、店頭販売も予約をしていただくという状況で、沢山の方にご迷惑をおかけいたしました。新鮮組のメンバーさんたちも枝付きの豆を作ったり、豆をちぎったりとこの時期ならではの仕事量で頑張っておられました。又今年は神戸新聞にも掲載していただき、新たに購入希望がありお応えできない部分もありました。年々豆の味を覚えていただき、販売前から問い合わせもいただき本当にありがとうございました。年末に向けてメンバーさんたちはお正月用の黒豆づくりに専念していきます。年末には秋に収穫した黒枝豆が美味しい黒豆として店頭販売します。楽しみにお待ちください。 又お正月用干し柿も作っています。沢山の購入お待ちしております。



干し柿も沢山作りました！！



畑で黒枝豆の収穫をしています。



収穫してきた黒枝豆を、
みんなでちぎっています。



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。
昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。 希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演！！



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275



賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしく願います）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の
用紙を送らせていただきます。