

あすなる訪問看護ステーション

暑い暑いと思っていたら、急に気温が下がり寒くなりました。本当に今年は夏の暑さから始まって、程よい季節はないものではないでしょうか。なんとなく四季がなくなってきたような気がします。こんな気候ですから、体調管理も難しくなってきます。三田はこれから寒さに向かっていきます。コロナも少し落ち着いてきましたが、これからはインフルエンザの季節になります。またまた手洗い、うがい、睡眠をとって体調管理に気を付けて、2022年あと2か月。元気で過ごしたいものですね。

秋は来てるかな??

とのみねこうげん

10月初旬秋を探しに砥峰高原に行ってきました。ススキの穂が出て白くなっているのをイメージしていったんですが、白くなっているどころか穂の綺麗なススキが風になびいていました。ちょうどその日は雨が降ったり上がったりというお天気だったので少し霧のかかった高原も綺麗だったです。次回は穂が白くなったススキを見に行くぞ!!



高原の中を散策できます。池があり川がありとっても気持ちよかったです。



特定非営利活動法人あすなる 令和4年11月16日号

あすなる新聞

「つながりを大切に」
ともに暮らす社会の実現を目指して

今日10日、公益社団法人兵庫県精神福祉家族会連合会(ひょうかれん)・三田市精神障害者家族会「にじの会」主催の2022年度阪神地区精神保健福祉研修会～地域共生社会を目指して～が開催されます。

2021年度は宝塚家族会担当で開催され、各市家族会報告後、日本福祉大学青木聖久先生から「家族、本人が歳を重ねても地域でそれぞれがのぞむ暮らしを続けていくために」というテーマでご講演いただきました。

今年度は豊岡健康福祉事務所所長柳尚夫先生から「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムについて～地域共生社会において家族の立場でできること～」というテーマでご講演いただきます。

また令和3年10月から厚生労働省において、地域で安心して暮らせる精神保健医療福祉体制の実現に向けた検討会が開催されています。

「家族の立場でできること」をこの機会に改めて考え、三田市精神障害者家族会「にじの会」を支えて次につなげていけるよう取り組んでいきたいと思っています。

特定非営利活動法人あすなる 太田勝将



特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



虐待防止法についての研修を終えて

令和4年9月12日(月) 基幹センターの職員のお話と、劇団『ちびちよ』の劇で虐待防止の研修をしました。最初に虐待とはという話をされ、話の内容に基づいての就労施設での出来事、家庭内での出来事として劇をされました。『パワハラ』『性的虐待』『心理的虐待』『ネグレスト』などあり、資料を見ながら話をされ、その都度劇で表現し、意見交換や、自分に置き換えての話などを行いました。その後グループに分かれての意見交換。各グループでの意見発表で講演を終えました。最後に皆さんが虐待を見たらどのようにされますか? という質問に、『同僚と話す』『藤田さん(理事長)に相談する』などの意見が出ていました。又変に意見をするより、そのまま傍観しているのもいいのではないかという意見も出ていました。今回は新鮮組、リカルチャーファーム、職員の参加でそれぞれの意見交流を行いました。最後に暑い中の講演、劇をしていただき学びの場を作ってくださいありがとうございました。

10月の

新鮮組

11月の

三田市障害者基幹相談支援センターの方



劇団ちびちよのメンバーさん



研修会場・グループワークとグループ発表をしています



虐待に関する相談窓口

※三田市障害者基幹相談支援センター

TEL 079-559-5100

※三田市障害福祉課(三田市役所内)

TEL 079-559-5075



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。昨年度より昼食にお弁当(無料です)を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内(市外については応相談)
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時~17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなる相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!!(昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお祈いします)

賛助会員...この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなる

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の

用紙を送らせていただきます。

