

あすなろ訪問看護ステーション

今年の梅雨明けは早くて6月に宣言が出されましたが、その後7月下旬に訂正されました。短い梅雨だと思っていたら、気候の変化によって予測できなかったとのことでした。日本の四季もどこかに行ってしまうようでさみしい気がします。こんな気候なので体調も崩しやすいです。9月に入っても30度越えはふつう。三田は夕方から朝方には15度くらいになりこの温度差も身体に応えます。この10月はどのようになるでしょうか？睡眠を十分にとって体調を整えてくださいね。コロナの感染予防にマスク、手洗い、うがいもまだまだ忘れずにお願いします。食欲の秋です。体調管理をしっかりして美味しいものをたくさん食べたいですね。

あも？ あもも？？

とある日、フラワーショップに行くと、まん丸のボールが入っている密封袋がありました。添付されていたガラスボールに水を入れつくと、見る見る間に髪の毛が生えてパパの顔、わんぱく坊主？ ちょっと珍しい盆栽（？）です。1週間ほどで髪の毛が生え後は目で見て楽しみました。ちょっと可愛い盆栽でした。珍しかったのでここに紹介させていただきました。



①



③



②



④



10月



特定非営利活動法人あすなろ

令和4年10月16日号

あすなろ新聞



黒枝豆収穫始まります!!

食欲の秋！！ いよいよ黒枝豆の季節になりました。新鮮組でもメンバーの方たちが暑い夏、雑草取りなど汗を流しながら、丹精込めて作った黒枝豆。いよいよ解禁になります。

この時期ならではの秋の味覚しっかり味わってください。

販売はあすなろ店頭にてしております。沢山のご来店お待ちしております。



枝付き黒枝豆 1.2K 600円

袋入り黒枝豆 700g 500円

特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



9月の

新鮮組

10月の

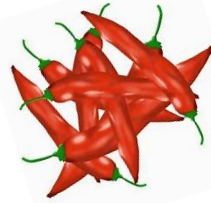
秋



秋に向けて蕪を種上しました。芽が少し出ています。もうすぐ収穫かな？



黒枝豆ではないですよ。白大豆なんです。こんなに大きくなっています。



こんなんもあります。赤唐辛子。乾燥させて販売しています。お試しあれ。辛いよ。



小豆の花が咲きました。年末には沢山の実がなると思います。お楽しみに！！



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演！！



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275



賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。