

毎日毎日30度越えの暑さが続き、雨が降ったら豪雨になり、そのうえコロナの感染拡大。本当に大変な8月でしたね。そんな夏、体調はいかがでしたか？ 熱中症は大丈夫でしたか？ 9月に入ってもまだまだこの残暑は続くのでしょうか？ まずしっかり睡眠取ってくださいね。それからまだまだ水分とってくださいね。暑さが続く日々です。早く冬が来てほしい～。けど三田の冬は寒い。

又コロナの第7波まだまだ続いています。手洗い、うがいをして、人ごみの中のマスクなど気を付けてお過ごしくださいね。

※ 短歌以外にも絵手紙、スケッチなどありましたらご投稿ください。

沢山の投稿お待ちしております。



特定非営利活動法人あすなろ

令和4年9月160号

あすなろ新聞



過ぎ行く夏、そして秋！！

毎年9月になると厳しい暑さも収まり、季節が夏から秋へと移り変わってゆきます。そして秋の風物詩に接しているうちに、その真只中にいることを感じていくことでしょう。

今年は梅雨明けが早く、準備ができないままに厳しい暑さに突入したため、大変、身体にこたえたのではないのでしょうか。その疲れもさることながら秋に入ってくると、朝晩の涼しさでまた体調管理が難しくなります。お身体には十分気をつけて過ごしていただけたらと願うばかりです。

さて、9月と言えば皆さまは何を思い浮かべられるでしょうか。大相撲9月場所「秋場所」、中秋の名月、お彼岸、敬老の日、秋桜(コスモス)、秋晴れ、松茸、栗、秋刀魚……。しみじみ、秋の日は釣瓶落としのごとしと実感しますね。

まだ残暑が続いている頃だとは思いますが、今はふと思い浮かべられたものを想像することで、これから来る秋を感じながら気持ち涼しく過ごしていただければと思います。

太田 勝将

特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>

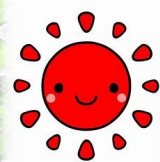




7月の

新鮮組

8月の



夏に収穫を終えた畑のかたづけをしています。何かと仕事があります。この後冬野菜に向けて畑を耕さないとい...。忙しい、忙しい!!

黒枝豆こんなに大きくなりました。暑い8月、雨が降るたびに雑草が生えて毎日大変でした。10月初めには収穫できると思います。楽しみに!!

お米もしっかり育っています。8月初めにはお米の花も咲いていました。稗や粟が時々稲の中に混ざって成長しているので、抜いたりしています。いろいろ仕事があります。(^^)

暑い日が続いていますが、柿の実もしっかり育っています。今年もあま〜い柿をお届けしますよ。

小豆も順調に育っています。年末には、善哉かな。



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

昨年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531



ピアサポーター出張講演!!



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275

賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!!（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。

