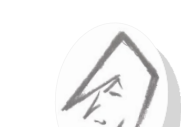


あすなろ訪問看護ステーション

コロナが発生して早2年がすぎようとしています。1月から第6波を迎え医療従事者の方たちもまた大変な局面を迎えています。目に見えないので余計に不安になりますよね。ところで季節はもう春。木の芽もちらほら芽吹いてきました。今年の桜はどんなかなと思います。コロナ禍から一年一年みんなの心にもゆとりができてきたかな。今年こそはゆっくりお花見したいですよ。まだまだコロナ終息は見えないですが、今一度マスク、手洗い、うがい3密を避けて過ごしましょう。



令和4年1月15日『摂食障害の経験を通して、人の心と言葉を考える』アンケート集計

令和4年1月15日ZOOMでのオンライン講演会をさせていただきました。
講演会のアンケート集計をここに紹介させていただきます。

秋穂さん：摂食障害は孤独の病だという言葉にとっても共感しました。いつも心に穴が空いている。いつも淋しい。食べ物に慰めてもらって生きている虚しさ。自分を大切にすることは難しいことだけど、その重要性を今日、感じました。少しずつ自分を認める練習をしたいと思います。

匿名さん：摂食障害当事者の家族です。回復を目指して頑張っていますが、なかなか難しいです。関わり方に思っている悩むことも多くあります。頭ではわかっているけど、感情が追いついていきません。苦しいです。講演に参加して、少し光が見えた気がしました。もっともっと、ゆっくりでいいのかなあ、と思えました。

Marupann:大変良かったです。わかさんのお話をぜひ聞いてみたかったのですが、わかりやすく、大袈裟にせず話してくださるので、本当によかったです。依存症のなかで、死亡率が最も高い、というのは知りませんでした。もっと正しい理解を広げ、安心して相談できる仕組みの強化が必要だと思いました。また、わかさんが、支援することについて、私は無力です、と話した点はとても大事だと思いました。今回の講演は、摂食障害の友人が教えてくれました。無力のまま、近くにしようと思います。わかさん、そして企画してくださったみなさん、ありがとうございました。

大畑早苗さん：支援をする際に依存しないようにというお話の中で自身のできる事の整理をしながら支援にあたる事の重要性について改めて考える事が出来ました。互いに同じ人としてという意見に共感しました。そのような支援者でありたいと思います。本日はとても良いお話を聞くことが出来、ありがとうございました。

Y.Hさん：支援者として接しているとなかなか聞くことができなかったり、教科書だけでは知ることのできない当事者の方の本音のような部分を聞くことができ、とても勉強になりました。



特定非営利活動法人あすなろ

令和4年3月15日号

あすなろ新聞



ピアサポーターを知って

「あすなろ」に電話をしたのは、ピアサポーターの存在を知ってすぐのことでした。

私の過去の経験を活かせると同時に、自分にしかできない仕事とやっと出会えたと思ってしまったからです。というのも、私は病気になってから自分に自信を持つということが非常に困難になってしまいました。自分の本当にやりたいことに、病気で感じてしまっている臆病な重しが乗っていたことがあるのかもしれません。そのため、人生経験が少ないのがコンプレックスであります。

しかし、ここ数年、特に入退院を繰り返しながら日々試行錯誤していたら、私なりにたどりついた考えみたいなものがあります。と同時に自信が少しずつついてきたように思います。

人間は生きている限り、考えるし感じる生き物です。ハンディキャップがあった分、悩んだり行き詰まったりしましたが、しっかりとした自身に転ずるものが人生には流れているのだと思いました。

ピアサポーターという仕事が、自分にできるかどうかは正直まだ分かりませんが、この祖ごともを通して、利用者の方や他のピアサポーターの方とかかわる中でも、「自分は自分でよかった」と伝えていきたいです。

ピアサポーター 前川 亮子

昨年8月ごろから一緒に仕事を始めています。現場に出る支援はまだこれからですが、自分の感性を大切にしながら、これからも一緒に頑張れたらと思います。

あすなろ理事長 藤田行敏

特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



2月の

新鮮組

3月の

フォーカス三田にインタビュー受けました！

収穫した大根を洗い、皮をむき、おろし金を使って大根をすり下ろします。すりおろした大根は、乾燥機にかけて切干大根を作ります。大根が甘いので美味しい切干大根ができていますよ。

小松菜の芽が出てきました。沢山かたまってるので、少しづつ間引いて大きくなるように手をかけています。

春野菜を植えるために、堆肥や肥料をまき、耕運機やトラクターで土を耕しています。このあと春野菜などの種子を蒔きます。寒い中メンバーさんたち頑張っています。

市民活動推進プラザ発行のフォーカス三田にインタビュー受けました。ここに紹介させていただきます。冊子は市民活動推進センターの方にあります。よかったらのぞいてください。



賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。



ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。

又今年度より昼食にお弁当（無料です）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531

