三田市精神障害者支援センター

講　演　会　の　お　知　ら　せ

「摂食障害の経験を通して、人の心と言葉を考える」講演会

日　時　：　令和４年１月１５日(土)　13時30分～15時30分 オンライン（ZOOMを予定）**要申込**

対　象　：　摂食障害など精神疾患の当事者、家族、支援者。関心のある市民の方

講　師　：　竹口和香さん（摂食障害の経験者、摂食障害の啓発を行う）

「当事者の経験から双極性障害とリカバリーを学ぶ」講演会

日　時　：　令和４年２月１９日(土)　13時30分～15時30分 オンライン（ZOOMを予定）**要申込**

対　象　：　双極性障害など精神疾患の当事者、家族、支援者。関心のある市民の方

講　師　：　加藤伸輔さん（双極性障害の当事者、ピアスタッフ、第15回リカバリー活動賞受賞）

両日とも問い合わせは『きいてネット』℡559-5205　FAX559-5214 e sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp

あすなろ相談支援事業所　℡　079-556-5075　FAX　079-556-5275

あすなろ訪問看護ステーション

あけましておめでとうございます。

初詣にはいかれましたか？　昨年のお正月は外出するのもちょっと心配でしたが、昨年末よりいろんなイベントなどが開催され、少しづつ日常が戻って、外出も増えてきたのではないでしょうか。早くコロナの終息が迎えられることを願っています。ですが昨年11月ごろ、新しくオミクロン株が発表され、日本にも感染者が増えつつあります。このまま感染者が増えずに収まればいいですが、この時期はインフルエンザの流行もあるので今まで以上に手洗い、うがい、マスク、3密を避けて日常を楽しんでください。　今年も一年よろしくお願いいたします。

ピアサポーターが訪問します！

皆さん！　お知らせです。

この度あすなろの訪問看護では、ピアサポーターが同行することになりました。もちろん誰でもいいというわけではなく、ご本人の希望に応じて派遣させていただきます。ご希望のない方には行きません。以前から温めていた計画でしたが、計画相談などにピアサポート加算が算定できるようになったことや、コロナの関係で講演会などが少なくなったのも原因です。今後ピアサポーターの活躍の場を増やしたいとの思いから始めていきます。

困っていることがあって、看護師ではちょっと、と言いよどんでしまうことも、同じ経験をしたピアになら話せることがあるかもしれません！　私の思いを聞いてほしいと思われている方は是非ご相談下さい。

あすなろ訪問看護ステーション　℡・FAX　079-562-5530

特定非営利活動法人あすなろ　令和４年１月１５２号

１月　あすなろ新聞

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

あすなろ新聞読者の皆さま、ホームページをご覧の皆さま

また新しい年が始まりました。2022年、新年のご挨拶を申し上げます。

昨年、一昨年とコロナの影響で活動が様々な影響を受けてまいりました。しかしその中でも着実にあすなろは進展してきました。

特にエポックメーキングなこととしては、ピアサポーターが兵庫県の研修を受け、雇用されることで障害福祉サービスの報酬に組み込まれたことでしょうか。

これまで独自に研修を重ねてまいりました、また厚労科研の研修などに参加することで、一人一人のピアサポーターの資質は確実に向上してきましたがそれが報酬に反映されることはありませんでした。しかし報酬に反映されることで確実にピアサポーターの社会的地位が向上したことは言うまでもありません。

新たな就労の場ができることでピアサポーターという就労の道筋もできてきました。しかしまだまだ道のりは遠いと感じています。安定した収入を得るまでには成熟していません。今後あすなろとしてはピアサポーターを積極的に雇用し、各相談支援、直接援助の場面で働いてもらうことで、より一層社会的地位の向上、収入の安定などを図っていかねばならないと感じています。

それともう一点、各地に基幹相談支援センターができ、地域生活支援拠点整備が進み始め、障害者を取り巻く環境、特に緊急時や普段の相談支援の質が向上してきていることを感じています。

「障害者が、安心して地域で暮らす」この当たり前のことを今後ますます充実させていくこと、真の地域共生社会の実現が問われています。

あすなろも年を重ねてまいりました。2022年もこれまで同様精いっぱい頑張りたいと思います。

今まで以上に皆様のご協力、叱咤激励が必要です。今後ともよろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人あすなろ理事長　藤田行敏

特　定　非　営　利　活　動　法　人　あ　す　な　ろ

〒669-1513　兵庫県三田市三輪１丁目８番１１号　TEL．FAX　079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp　http://npo-asunaro.org/

１１月の　新　鮮　組　１２月の

毎年稲刈りを終えた後の畑には、翌年に黒枝豆、黒枝豆を植えていた畑にはお米をと交互に植えていました。今年は新しいチャレンジでレンゲの種をまきました。以前には三田でも沢山のレンゲ畑がありましたが、レンゲを肥料にして美味しいお米をと、新鮮組の新しいチャレンジです。来年のお米が今以上に美味しいお米になりますように。期待してくださいね。
又春にはレンゲが奇麗に咲きます。
楽しみにしてくださいね。

こんな風にピンクになるかな？

来年はこんなにレンゲの花が・・・。

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために
　　入会される個人及び団体

年会費　　一口　個人　２０００円
　　団体　３０００円

振込先　　郵便振替口座番号　00900-3-272040

加入者名　特定非営利活動法人　あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号　099　　当座番号　　0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。

ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：５人程度から100人単位
- 日時：平日９時～１７時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の１ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所　TEL　079-556-5075　FAX　079-556-5275

令和3年11月6日　心の病家族教室『患者と家族』講演会に参加して

11月6日三田市フラワー市民センターにおいて、ひょうかれん（担当にじの会）主催で、令和3年度こころの病家族教室が開催されました。当日は三田市内で開業、精神科医として精力的に活躍されているさくらこころのクリニック、南中さくら先生に講演をお願いしました。先生と他にもう一人の医師の2名体制で、ほぼ無休で診療をされています。ブログでも患者さんの質問に丁寧に答え、信頼関係を築くことに全力を傾けておられます。薬物療法以外の治療にも熱心です。「みんなの双極症」という本を出版し、精神疾患に罹患しても安定して生活できるためのノウハウも伝授されています。まずはしっかりとした知識を身につけること、患者と医師のコミュニケーションの大切さ、仕事や社会活動の心構え、パートナーとの付き合い方など人生における大事なことが語られました。
参加者は総勢55名、盛況でした。みんな熱心に先生の話に耳を傾け、講演後の質疑応答も積極的でした。

太田　勝将

講演中の南中さくら先生

講演会場風景

令和3年11月10日　阪神地区精神保健福祉研修に参加して

11月10日宝塚市ソリオホールにてひょうかれん主催（担当宝塚家族会）で阪神地区精神保健福祉研修が開催されました。各市町から来賓が多く見える中、来賓を代表して宝塚市長の山崎さまがご挨拶。手話言語条例を早くから採択している市の市長として最初は手話で自己紹介。宝塚市としての障害者（宝塚市はすべて障碍者表記）支援への取り組みや意気込みを聞くことができました。その後阪神地区7市1町の家族会から活動報告がなされました。市毎に要請行動をしたり、家族や当事者が生活しやすい環境を作ろうと皆一生懸命です。これからも協力して、生活しやすい街づくりに力を注いでいく覚悟ができました。メインの講演は、日本福祉大学の教授である青木聖久先生です。いつも同様熱心な語り口に聞き入ってしまいました。ご自身でも「追体験　霧晴れる時」を出版されておりますが、ご自身がこれまでかかわってこられた数多くの障害当事者、家族との物語は感動的でした。改めてこれからの自分自身の生きざまについても考えさせられる講演でした。来年度は三田開催が決まり三田を代表してあすなろから決意を述べましたが、ぜひ多くの方に楽しんでいただける有意義な会にしたいと今から計画を練っていくつもりです。来年もまたご参加ください。

高橋　朝江

新鮮組メンバー募集

その人の　その人らしい　かがやきを

新鮮組メンバーさんと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。
又今年度より昼食にお弁当（無料です。）を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。　希望される方は下記までお知らせください。