

当事者の経験から 双極性障害と リカバリーを学ぶ 講演会

Photo by Courtney Corlew on Unsplash

かとう しんすけ

講師

加藤伸輔さん（ピアサポートグループ在、認定NPO法人地域精神保健福祉機構（コンボ）理事）



ピアサポーター、WRAP ファシリテーター。うつ病、統合失調症の診断を経て双極性障がいと診断されるまでに13年を要した。その後、病との上手な付き合い方を模索しながらリカバリーの道を歩んでいる。現在は「生きづらさを価値に！」をモットーに、ピアミーティングやWRAPクラスの進行役、自身の体験に基づく講演や執筆などを行っている。私生活では、イヤイヤ期の2歳の娘に振り回されながら子育て奮闘中！著書に、『双極性障がい（躁うつ病）と共に生きる』（星和書店、2016年）。共著に、双極性障害Q&A「人生行ったり来たりがリカバリー！」（コンボ、2019年）、「ピアスタッフとして働くヒント」（星和書店、2019年）。第15回精神障害者自立支援活動賞（リカバリー活動賞）、第5回こころのバリアフリー賞を受賞。

日時

2022.2.19(土) 13:30-15:30（予定）

会場

オンライン（Zoom）

入場
無料

申込
必要

2/17
締切

50名
定員



Web から

お申し込みください

左のQRコードを読み取るか、
下のURLをブラウザに入力してください

<https://forms.gle/jZLvFYG8adQqjaCg9>

申し込まれた方に2/17を目途に、ZoomのURL、ID、パスコードをお送りさせていただきます。

● 講演会主催・問い合わせ：三田市障害者総合相談窓口きいてネット 精神障害者支援センター

〒669-1514 兵庫県三田市川除 675

三田市総合福祉保健センター

tel: 079-559-5205 fax: 079-559-5214

sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp

特定非営利活動法人あすなろが、三田市より業務委託を受けて、2010年4月から運営しています。精神障害のある人やその家族が、住みなれた地域で安心して暮らしていくために、精神保健福祉士による専門相談や福祉サービスの利用相談、その他の相談、情報提供等をおこなっています。また、講演や研修会などの普及啓発活動も行なっています。