

摂食障害の経験を通して、 人のこころと言葉を考える 講演会



講師

たけぐち わか
竹口和香さん
(摂食障害の当事者)

摂食障害の活動家、摂食障害ピアカウンセラー、摂食障害情報メディア haju 編集長。1995年生まれ。2018年のNHK障害福祉賞受賞を機に主に摂食障害・メンタルヘルスに関するピアサポート、メディア企画、イベント運営、講演活動を開始する。ピアカウンセリングサービス「おふたりトーク」や摂食障害当事者交流イベント「つながるトーク」主宰。NHK厚生文化事業団制作の摂食障害啓発DVDやNHK等に出演。

摂食障害は、食事に関連した行動、たとえば、食事の量や食べ方などに何らかの異常が続き、心と体の両方に影響をおよぼす疾患です。10代から20代の若者がかかることが多く、女性の割合が高いですが、誰でもかかる病気です。摂食障害は、一般的には過食や拒食といった症状で知られていますが、その影響は、身体や日常生活だけでなく、学業や仕事をあきらめざるをえなかったり、命の危険を伴ったりする場合もあります。摂食障害の啓発活動に取り組む竹口和香さんの経験から、摂食障害や人の生き方を考えます。

日時

2022. **1.15** (土) 13:30-15:30 (予定)

会場

オンライン (Zoom)

入場
無料

申込
必要

1/13
締切



Web から
お申し込みください

左のQRコードを読み取るか、
下のURLをブラウザに入力してください

<https://forms.gle/B1qECKDKRuVsFn8b9>

申し込まれた方に1/13を目途に、ZoomのURL、ID、パスワードをお送りさせていただきます。

● 講演会主催・問い合わせ：三田市障害者総合相談窓口きいてネット 精神障害者支援センター

〒669-1514 兵庫県三田市川除 675
三田市総合福祉保健センター
tel: 079-559-5205 fax: **079-559-5214**
sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp

特定非営利活動法人あすなろが、三田市より業務委託を受けて、2010年4月から運営しています。精神障害のある人やその家族が、住みなれた地域で安心して暮らしていくために、精神保健福祉士による専門相談や福祉サービスの利用相談、その他の相談、情報提供等をおこなっています。また、講演や研修会などの普及啓発活動も行なっています。