

令和3年度講演会の予定が決まりましたらお知らせします。

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

## あすなる訪問看護ステーション

8月は災害のような長雨が続き、各地で被害も多くありました。又コロナにおいては4度目の緊急事態宣言。本当に気が滅入るような日々でした。9月に入っても秋雨前線が続きやっぱり雨が多かったですね。この長雨のせいで、野菜などが高騰しています。やっぱり太陽の光って大切ですね。9月に入って各地で稲刈りが始まりました。これからは、気候も良くなり食欲の秋。食べ物が美味しくなります。ちょっと楽しみですね。ただまだまだコロナの収束には先が見えないです。新しい菌も発生しています。今一度手洗い、うがい、マスク、3密を避けて過ごしましょう。

### こんなことでお困りではないですか？

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。
- 又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしています。

あすなる訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530



特定非営利活動法人あすなる

令和3年10月14日号

# あすなる新聞

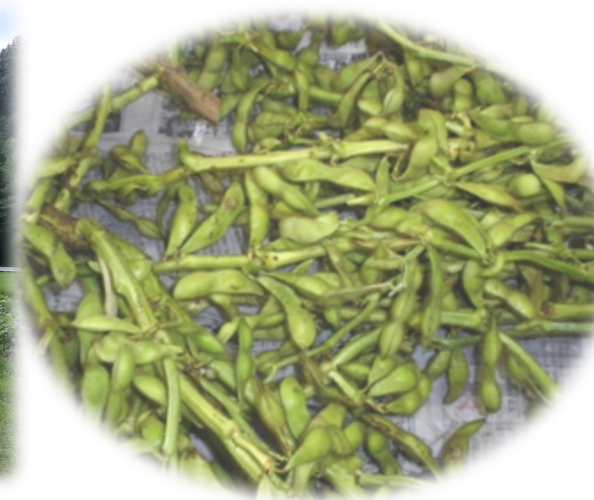
## 黒枝豆販売しま〜す！！

5月に植えた黒枝豆大きく育って収穫することになりました。暑い夏にも、長雨にも頑張って育ててきた黒枝豆。やっと収穫することができます。10月中旬にはあすなるで販売させていただきます。沢山のご来店お待ちしております。

(ご相談により注文発送もさせていただきます。送料はお客様負担になります。)

枝付き 1.2<sup>キ</sup> 600円

袋入り 700g 500円



特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail [npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp](mailto:npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp)

<http://npo-asunaro.org/>





8月の

# 新鮮組

9月の



玉ねぎ坊やです。袋の中は玉ねぎの種子。  
 こんな小さい玉ねぎの種子を植えます。  
 この玉ねぎ、収穫は冬の寒い2月か3月ごろ  
 になります。5か月間土の中で大きくなって  
 皆さんのお手元に届くと思います。  
 甘くておいしい玉ねぎにな〜れ！！



ことしの夏は雨が多く、雨が降  
 るたびに雑草が伸びて、又土壌  
 がジクジクでなかなか雑草  
 処理ができなかったりで、畑は  
 草ぼうぼうになっていました。  
 その中でも黒枝豆は大きくなっ  
 ています。今月中旬には販売開  
 始です。沢山のご購入お待ちし  
 ております。

野菜のつばやきです。

畑で作っている野菜、収穫した後どうするのって思っている方も多いのでは  
 ないでしょうか。実は新鮮組に提供しているお弁当にも使用しているんですよ。又あすなろ店頭  
 にて販売したり、乾燥して、市役所にあるアンテナショップでも販売しています。  
 一度手にしていただければ嬉しいです。



令和3年度新米キヌムスメ収穫できました。  
 あすなろ店頭で販売しております。  
 配達もしております。ご相談ください。



30* <sub>0</sub> 玄米	9,000円
精米	10,000円
10* <sub>0</sub>	4,000円
5* <sub>0</sub>	2,000円
1* <sub>0</sub>	400円



玉ねぎの種子 可愛くつよ。



## 新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーさんと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕した  
 り、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませ  
 んか。指導員と一緒に、一人一人のペースで作業をしていただきます。  
 又今年度より昼食にお弁当（無料です。）を用意しています。メンバーさんたち  
 もお弁当を楽しみにしています。 希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531



## ピアサポーター出張講演！！



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275



### 賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になっ  
 た方も、引き続きよろしくお願ひします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の

用紙を送らせていただきます。