

## 退院したい！けど……



働く場所は  
あるの？

電車やバスに乗  
れるかな？

退院したらどこに  
住めば……

病院の外でも  
友達できるかな？

## あすなる相談支援事業所がお手伝い

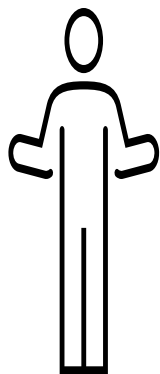
これからのことを  
一緒に考えていきましょう！

一緒に電車に乗る  
など、買い物もお手  
伝いします。

働く場所を見学し、  
探しましょう。

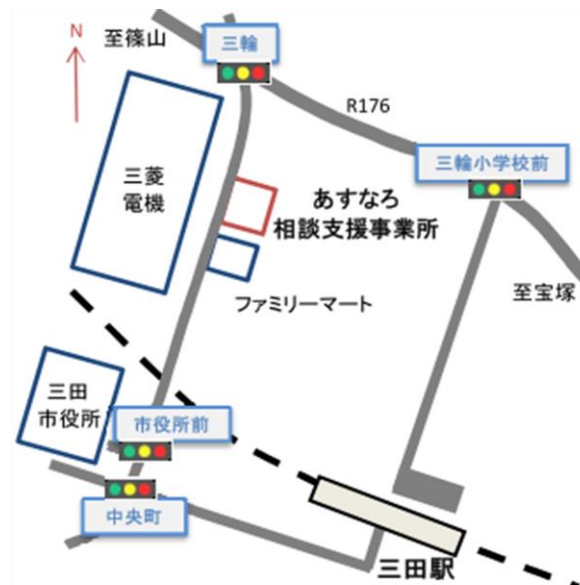
病院のスタッフとも話  
し合って準備します。

住まい探しや契約の  
お手伝いもします。



## 交通アクセス

- JR 福知山線・神戸電鉄三田駅から徒歩 8 分
- お車でお越しの場合は、三田市役所駐車場を利用してください。



## あすなる相談支援事業所

指定地域移行支援・地域定着支援事業所番号 2831200023

自立生活援助事業所番号 2811200514

運営：特定非営利活動法人あすなる  
〒669-1513 兵庫県三田市三輪 1 丁目 8 番 11 号

Tel: **079-556-5075** Fax: 079-556-5275

Mail: [npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp](mailto:npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp)

<http://npo-asunaro.org/>

受付時間 9:00~17:30 月~金(土日祝日休み)

2021 年 8 月 1 日発行

## あすなる相談支援事業所



あなたの 退院したい！

あなたの 地域で暮らしたい！

をとことん応援します。

特定非営利活動法人あすなる

Tel: **079-556-5075**

## ■ 地域移行支援・地域定着支援事業 Q&A

Q. 地域移行支援・地域定着支援事業ってなに？

A. これまで長い間入院・入所していた方々に対して、ご本人の希望にそって、退院・退所に向けてお手伝いします。障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスです。

Q. 具体的にどんなことをしてくれますか？

A. ご本人の希望にそって退院・退所に向けた計画作成、病院との話し合い、住まいや働く場所、日中過ごす場所を一緒に探したりします。慣れていない買い物にご一緒したり、電車やバスに乗ったりもします。

Q. お金はかかりますか？

A. お金はかかりません。ただ、食費や交通費は自己負担になります。

Q. 利用したい時は誰に頼めば良いですか？

A. まずは病院・施設のスタッフやあすなる相談支援事業所(079-556-5075)にご相談ください。

退院したい！

住む場所はどうしよう？  
働く場所はどうしよう？  
お金を管理できるかな？  
友達はできるのかな？

やりたいこと、不安なことしっかりとお聴きします。

地域生活を知る

相談してみましょう  
買い物できるところ  
電車やバスの乗り方  
住まいの見学  
日中活動の体験利用

一緒に街に出てみましょう。

地域生活を準備

住むところ  
日中活動するところ  
働くところ  
余暇  
生活費  
金銭管理  
健康管理  
医療

お手伝い

あなたの地域生活

あなたが願う地域での暮らしを書いてみませんか？

退院後の生活を具体的に考えていきます。

地域移行支援・地域定着支援、自立生活援助

障害者総合支援法による

地域移行・地域定着支援

## ■ 地域移行支援

障害者支援施設、精神科病院に入所又は入院している障害者を対象に住居の確保その他の地域生活へ移行するための支援を行います。※ピアサポーターも同行します。

- ◆ 初期段階
  - ・ 計画作成
  - ・ 訪問相談・情報提供
- ◆ 中期段階
  - ・ 訪問相談・同行支援
  - ・ 日中活動の体験利用
  - ・ 外泊・体験宿泊
- ◆ 終期段階
  - ・ 住居の確保等
  - ・ 同行支援
  - ・ 関係機関調整

## ■ 地域定着支援

精神科病院から退院した方などで、一人暮らしの方や、家族らと同居していても緊急時の支援が見込まれない状況にある方が対象です。

- ・ 対象となる方の心身を把握し、常に連絡をとれる体制
- ・ 緊急訪問、緊急対応

## ■ 自立生活援助 ※ピアサポーターが支援します

一人暮らしの方への訪問支援を概ね月二回以上実施します。困ったことがあるときなど一緒に相談します。

※ サービスを受けるためには、本人が市町村の窓口を利用の相談・申込を行います。市町村が利用にあたっての調査をし、利用の決定(給付決定)を行います。