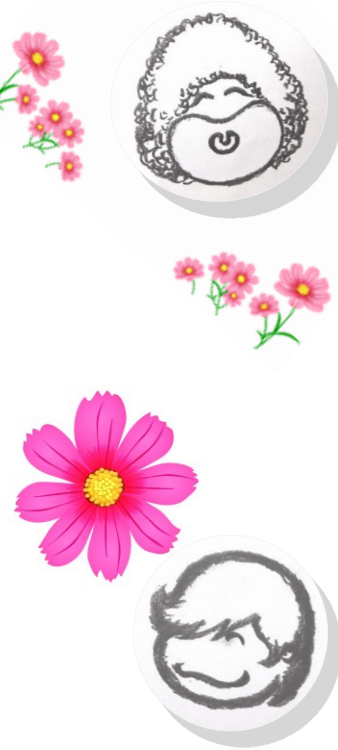


令和3年度講演会の予定が決まりましたらお知らせします。

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

あすなる訪問看護ステーション

暑い暑い8月でした。大阪では38.9度越えになり130年来の気温だという事でした。年々暑さが増してきてそのうち40度越えになるかもしれません。恐ろしい話ですね。コロナも各地での感染者が増加し、緊急事態宣言やまんえん防止等重点措置が発令されました。まだまだコロナの終息は見えませんが、今一度気を引き締めていきたいと思いません。残暑も厳しそうです。コロナ過の中でのマスクはとても暑くてつらいですが、マスク、手洗い、ディスタンスを保ち残暑を乗り切りましょう。水分補給も忘れないでね。



こんなことでお困りではないですか??

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。
- 又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしています。

あすなる訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530



新聞記事を書き始めた頃は、ちょうど東京2020オリンピックの真っ最中です。コロナ禍の中のこれまでにない緊急事態宣言中の開催で1日の新規感染者数は右肩上がりに増加しています。その中で日本人選手はメダルラッシュで感動を与えてくれています。ちょうどこの新聞が手元に届いている頃はコロナ新規感染者数は逆に減少してほしいと願うばかりです。

さて、今回のオリンピックの開催式は大変注目を浴びました。人種、年齢、性別、障がいの有無など多様性の尊重をテーマに、日本らしさの文化やゲーム、アニメまたプロジェクトマッピングを駆使するなど無観客開催でもテレビ映像で楽しめる技術を世界に発信できたのではないかと思います。

オリンピックから見えてくることは、それぞれの多様性を尊重し強みを活かしチームで補っていくことが最大限力を発揮できているということだと思います。

私たちの支援でも同様で、日々その積み重ねでご本人の支援に力を発揮しています。チームワークで大切なのは、仲の良さではなく、同じ目標に向かっているかどうかということです。初心に戻って同じ目標に向かって支援できているのかまた、そのチームで自分をどう活かしているのかをふりかえることが大事だと思います。



相談支援専門員 太田 勝将

特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>





夏



7月の

新鮮組

8月の



今日の収穫はピーマンです。暑いけど頑張ろっと!!

5月に植えた黒大豆、こんなに大きくなりました。10月に美味しい黒枝豆を皆さんのお手元に!! 待っててくださいね。



7月に佐用町ひまわり畑に行ってきました。暑い中での畑散策でしたが、コロナ過のこの時期にはぴったりでした。広い畑の中に沢山のひまわり。いろんな種類のひまわりの花が咲いていました。広い畑の中、十分なディスタンスが取れて徐々にゆっくりできました。8月に入り又『まん延防止等重点措置』が発令されました。しばらくは外出は控え自粛生活にはいらないと・・・。

早く自由に行き来できるようになるといいですね。今しばらく、手洗い、マスク、ディスタンスを守りながら過ごしてくださいね。



ゴッホの『ひまわり』のモデルのひまわりだそうです。



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!! (昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお祈いします)

賛助会員...この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなる

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の

用紙を送らせていただきます。



ピアサポーター出張講演!!



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなる相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



新鮮組メンバーさんと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員の下、一人一人のペースで作業をしていただきます。又今年度より昼食にお弁当を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。



新鮮組 079-562-5531

