

令和3年度講演会の予定が決まりましたらお知らせします。

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

あすなる訪問看護ステーション

7月に伊豆の方では大きな土石流が発生して、多大な被害が出ました。ここ数年、7月に大きな災害が多く発生しています。テレビを見ていると、地域でのハザードマップの話が出ていました。三田にもハザードマップがありますが皆さんご存じですか？ 各地区に分かれて、その地区の避難場所や警戒地域などが記載されています。これから台風などが発生するシーズンになります。一度一緒に確認しませんか。

まだまだ暑さが続きます。コロナ感染にも気を付けながら、熱中症にも気を付けて水分、睡眠、冷房を入れるなどに気を付けてお過ごしくださいね。

こんなことでお困りではないですか？

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。
- 又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしています。

あすなる訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530



あすなる新聞

暑さも熱さ

暑苦しい題になりましたが、毎日しんどくなるような日が続きますね。

でもこの暑さを私たちの福祉への情熱の熱さに変えませんか。

神出病院事件ではまた院長が交代し今度の院長は開かれた病院にと意気込んでおられます。ひょうごこころの医療センターの救急医療センター長をされていたとか。精神科病院の自浄作用に期待したいものです。

それとは別に大阪で行われているような精神科病院への訪問活動をぜひ今後やっていきたいと思っています。具体的にどうするかは決めていませんが、病院に地域の風を送り込むことで病院がより良い医療環境になることを願うばかりです。病院だけが努力するのではなく、地域も一緒にかかわることが大切ではないでしょうか。毎年精神科病院で亡くなる患者さんは20,000人と言われています。長期入院の中で高齢化しなくなっていく人も多いようです。

私たちはまだまだ未熟ですが、精神科病院の地域移行に今年はより力を入れ取り組んでいくつもりです。去年はコロナなどの影響で遅れ、なかなか進みませんでした。ようやく少しずつ動き出すとともに、会えなくても交流できるすべも覚えしました。また基幹センターにも協力を仰ぎ、他の事業所とも協働しながら進めていきたいと思っています。

地域移行・地域定着、自立支援援助を通して、安心して地域で暮らしていける足場を作りながら、伴走できるのが理想です。

兵庫県のピアサポーター養成事業も進み、神戸、豊岡を会場に約80名の研修修了者が出ています。すべての方が地域移行にかかわるわけではありませんが、今回の報酬改定でピアサポート加算が組み入れられることで、公的に認められることは大きな前進と思っています。

ピアサポーターとともにこれからも地域移行をより前進させていきたいと思っています。

暑い気持ちを持ちながら夏を乗り切ります。皆さん一緒に頑張りましょう。

特定非営利活動法人あすなる 理事長 藤田行敏

特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



6月の

新鮮組

7月の



黒豆の苗です。この苗を畑に植えました。9月には収穫します。



ロケットという道具を使い苗を植えます。ロケットを畑に挿しロケットの上部に苗を入れ植え付けます。植え付けた苗を固定するように押さえています。9月末には収穫です。お楽しみに！！



夏野菜こんなに大きくなりました。

店頭販売しています！！ 買いに来てね！！



新鮮組メンバー募集



その人の その人らしい かがやきを

新鮮組メンバーさんと一緒に畑作業しませんか。10時から15時まで土を耕したり、種や苗を植えたり、又作物の収穫をしたりと一緒に青空の下でやってみませんか。指導員の下、一人一人のペースで作業をしていただきます。又今年度より昼食にお弁当を用意しています。メンバーさんたちもお弁当を楽しみにしています。希望される方は下記までお知らせください。

新鮮組 079-562-5531



賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくをお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなる

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の

用紙を送らせていただきます。

ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時（その他の日時については応相談）
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなる相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなる相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275