三田市精神障害者支援センター

令和3年度講演会の予定が決まりましたらお知らせします。

あすなろ相談支援事業所　　℡　079-556-5075　　FAX　079-556-5275

あすなろ訪問看護ステーション

4月は桜がきれいに咲き、山つつじや、はなみづきなども桜を追いかけてきれいに咲いていました。昨年はちょうどこの時期はコロナで桜どころではなかったですが、今年はしっかり満喫できました。こんな中４月5日に『まん延防止等重点措置』が発令されました。大阪、兵庫、宮城とコロナ感染患者数がどんどん増えてきています。４月12日からは、東京、京都、沖縄と範囲が広がりました。いつになったらコロナは終息するのだろうと思いながら日々過ごしています。本当に不安な毎日ですが、65歳以上からですが予防接種も開始されました。早くみんなに接種されるのが待ち遠しいですね。今しばらくは、マスク、手洗い、3密を避けて日々お過ごしくださいね。

こんなことでお困りではないですか？？

・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。

・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。

・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。

・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。
　又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。

・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。

・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなろ訪問看護スタッフ』がお待ちしています。

あすなろ訪問看護ステーション　　℡・FAX　079-562-5530

特定非営利活動法人あすなろ　令和３年５月１４４号

あすなろ新聞

神戸やまぶき財団様より助成金をいただきました!!

３月に神戸やまぶき財団様より助成金をいただきました。この助成金で新鮮組で使用する自動車を購入しました。ここにお礼申し上げます。大切に使わせていただきます。

特　定　非　営　利　活　動　法　人　あ　す　な　ろ

〒669-1513　兵庫県三田市三輪１丁目８番１１号　　TEL．FAX　079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp　　http://npo-asunaro.org/

３月の　新　鮮　組　４月の

3月にこどもピーマンの種をまいていた苗床に芽が出てきました。4月の初めにポットに移植し一月ほどこの状態で保存して、5月に畑の方に移植します。夏にはこどもピーマンが沢山収穫できると思います。楽しみにしていてくださいね。

左から夏大根、ニンニク、玉ねぎ。こんなに大きくなりました。これからは夏野菜などの苗植えに忙しくなります。夏には美味しい夏野菜の収穫ができると思います。あすなろ店頭で販売しますので沢山のご購入お願いします。

賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために
　　入会される個人及び団体

年会費　　一口　個人　２０００円
　　団体　３０００円

振込先　　郵便振替口座番号　00900-3-272040

加入者名　特定非営利活動法人　あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号　099　　当座番号　　0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。

ピアサポーター出張講演！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：５人程度から100人単位
- 日時：平日９時～１７時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の１ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所　TEL　079-556-5075　FAX　079-556-5275

令和3年3月20日　年金のことを知ろう！講演会を終えて

去る8月20日（土）三田市総合福祉保健センターにて、「年金のことを知ろう」講演会を実施しました。

今回は今年度3回目の啓発活動として実施、Webと会場のハイブリッド形式での実施でした。会場もネットもおおよそ十人前後と数は少ないですが、皆さん真剣に聞き入っておられました。

今回の年金についての講演会は、（株）オフィスグリーンの社会保険労務士光本先生にお願いいたしました。

配布資料も、講演も非常にわかりやすく説明がなされ、質問にもわかりやすくお答えいただきました。講演会終了後、個別相談の時間も取っていただきました。

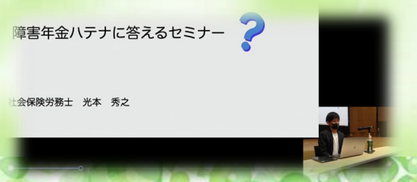
私たち相談員は日々いろんな相談を受ける中で、最近特に年金に関する相談が増えてきています。コロナ禍での不安定な社会情勢もあるのかもしれません。

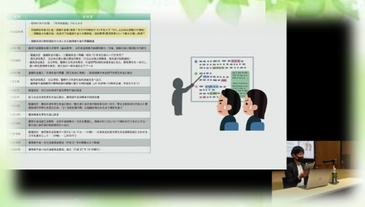
「義務と権利」、年金を納める義務があると同時に、何かあったときにはその年金を受け取ることができる権利も発生します。知らないこと（何もしないこと）で受け取れる年金が受け取らないままになっているケースも紹介され、まずは申請してみることが強調されました。掛けた年金の種類によっても受け取れる年金額が違うなどいろんなケースの紹介もされました。

専門職の先生方は、真剣に利用者の方の思いに耳を傾け、記録を作成し、主治医や年金事務所に書類を提出してくださいます。

専門家の意見を聞きたい方、まずはあすなろまでご相談ください。

来年度以降も、精神保健福祉の普及啓発活動はハイブリッドも含めたいろんな形式で実施していきます。その都度ご連絡しますのでぜひまたご参加ください。





講演中の社会福祉労務士
光本秀之さん