

令和2年度の講演会が決まりましたら記載させていただきます。

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



あすなる訪問看護ステーション

今年も後ひと月になりました。毎年毎年一年が早いと思うこの頃ですが、皆さんはいかがでしょう。今年は3月からコロナ一色といっているほどコロナで始まって、コロナで終わるような一年で余計に早かったのでしょうか。11月に入り寒さが増してきて、インフルエンザの流行にもなりかねません。今まで以上にうがい、手洗い、マスク、3密を守り新し年を迎えたいと思います。来年には、コロナの終息なんていいニュースが入ればいいですね。体調などに気を付けて新年をお迎え下さい。

こんなことでお困りではないですか??

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。
- 又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしています。

あすなる訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530

Merry Christmas



特定非営利活動法人あすなる

令和2年12月13日号

あすなる新聞

お正月用黒豆販売しま～す。



10月中旬より販売していました黒枝豆。今年もこのコロナ禍の中、店頭販売以外にも、予約販売、また市外の方からの御注文をいただき、発送させていただいたり沢山の方に購入していただきました。美味しく召し上がってもらえたでしょうか？ 毎年、ありがとうございます。

12月にはこの黒枝豆がお正月用の黒豆に変身して、皆様のお手元に届きます。(300g 600円)

毎年購入していただいている方も、今年初めて黒豆を煮てみようかなと思われた方もあすなるへお越しください。

三田市役所内、アンテナショップ『キラリ』でも販売しています。



12月に入ってから冬野菜の収穫が行われています。大根、蕪、人参など店頭販売をしております。黒豆と同様、お正月に向けてのお買い物はいかがでしょう。各お野菜は100円から200円で販売しています。新鮮組メンバーたちも来年に向けて畑作業頑張っていきたいと思っております。2021年もよろしくお願いたします。

特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



紅葉・ススキ???

紅葉の時期、今年も11月初旬頃よりきれいな紅葉が見られるようになりました。さて紅葉と思ったときテレビに砥峰高原の一面ススキの画面が映し出され、やっぱり一度見ておかなくてはと出かけました。三田から一般道で2時間ほどでした。朝早く出たので到着したときは空いていたのですが、帰りは駐車場に入る車の長い列ができていました。砥峰高原は約90haに及ぶ敷地にススキの草原が一面にあり、ススキの間に散策できるウォーキングコースがあります。このコロナの時期に3密を避けて自然の中で癒される時間を過ごしてきました。余談ですが、この場所は『平清盛』『ノルウェイの森』『軍士官兵衛』の撮影が行われたそうです。この景色本当に圧巻でした。

砥峰高原所在地：兵庫県神崎郡神河町川上801（冬季は通行止めになります）



障害はあるみたいだけど福祉とは違う すてきな活動をやっている人たちオンライン講演会を視聴して

本年度に入りコロナの流行により講演会の開催が危ぶまれていましたが、この度オンラインシンポジウムを開催することができました。不手際も多々ありましたが無事終わることができ、また視聴していただいた方もありありがとうございました。今後も今回の講演会を振り返りオンライン講演会にチャレンジしたいと思います。この度は視聴していただいた方より感想をいただきましたので、ここにご紹介させていただきます。



オンライン風景



自分の所属するボランティア団体『オリーブの木』では、精神疾患への差別や偏見をなくしたいという想いでしたが、お話を聴いて、理解を求めるやり方を見直すきっかけになりました！ありがとうございました。（市原早耶香）



コーディネーター
桃山学院大学社会学部
栄セツコさん

パネリストのお二方とも、障害をマイナスに考えるのではなく、かといって障害を持つ当事者として福祉方面へ進むでもなく、いわば障害とは違う方面で活躍されているのを知り、そういう方向性もあるのか、と目からウロコ状態でした。

（自由浮遊社）

賛助会会員募集！！

ご協力をお願いいたします！！（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお祈りします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなる

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の

用紙を送らせていただきます。

ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時（その他の日時については応相談）
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなる相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



車いす陸上

吉野真旨さん



詩人・artist
笠原健さんと作品

