

令和2年度の講演会が決まりましたら記載させていただきます。

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



あすなろ訪問看護ステーション



暑い暑い8月！！でした。 年々暑さが増してくるようです。
(これは毎年思うのですが・・・) まだまだ残暑も続きそうですが、この夏はコロナの影響で外出の機会にはマスク着用が当たり前になっています。暑い時のマスクはとっても辛いですね。又こんな時は水分不足になり熱中症を起こしやすいです。
まだまだ水分補給も忘れずに過ごしてくださいね。

後手洗い、うがいも忘れずに。3蜜を避けて今しばらくお過ごしくださいね。



こんなことでお困りではないですか？

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。
又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなろ訪問看護スタッフ』がお待ちしております。

あすなろ訪問看護ステーション TEL・FAX 079-562-5530



特定非営利活動法人あすなろ

令和2年9月136号

あすなろ新聞



今この時に・・・

この原稿を書いているとき、相変わらずコロナの感染者数が多くなってきています。いろんなところで自粛が叫ばれ、日常生活にも影響が今まで同様に出てきています。いつ収束するのか、収束せずともWithコロナでこれからも行くのか、なかなか悩ましいです。サービスの提供を受ける利用者様には、コロナが流行っていてもいなくてもサービス提供は死活問題。まして身近に発生するとサービス自体に制約を受けるケースがこの間もありました。相談支援専門員として、このような危機の時も動じない対応が求められていると思います。こういうコロナの時代だからこそ、前向きに進んでいかないといけないと思います。利用者の方の自己決定支援、より質の高い生活を支援するためにもこれからも全力で事業に取り組んでいきます。あすなろは相談と訪問看護そして就労支援の3部門ですが、それぞれ職員が利用者の方、一人一人に寄り添い支援できるようこれからも努力していきます。

また来年、再来年、またその先も考えて、今後の事業展開を図っていくつもりです。特に就労部門の充実、住居支援の取り組み、そして精神科病院からの地域移行・定着、自立生活援助の取り組みです。

これからもあすなろを温かく見守ってください。 期待に応えられるよう頑張っています。



特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



三田市障害者総合相談窓口きいてネットのご紹介

障害のある人の相談窓口です。性別、年齢、障害の種別（身体・知的・精神・高次脳機能障害や難病患者など）は問いません。障害者手帳を取得していない人も利用できます。

基幹相談支援センター、生活支援センター、就業支援センター、精神障害者支援センターの7人の相談員が、お話をお聞きし、問題解決の手立て、今後について考えていきます。きいてネットの相談員だけで解決できないこともありますので、障害者の福祉サービスの事業所、病院、施設や高齢者、児童、その他の関係機関の担当者と連携しています。

いろいろな方からさまざまな相談をお受けしています。（例）ヘルパーに家事を手伝ってほしい、精神科病院や施設で生活していて一人暮らしやグループホームで生活したい、手帳を取得するメリットを知りたい、自分や家族の障害や病気について知りたい、医師に体調を上手に伝えたい、家族とのかかわり方を知りたい、障害者雇用で働きたい、障害者雇用をしているが合理的配慮について知りたいなど。

相談は窓口に来所いただくか、ご自宅に訪問しての相談が多いです。電話やメールでも可能です。相談の内容にもよりますが、1回の相談で解決する方もおられますし、定期的に相談を継続する方もいらっしゃいます。相談したい、自分にはもしかしたら必要かも？と思われたらご連絡ください。

利用できる日時

月曜日から金曜日（祝日および年末年始をのぞく）

9時から17時30分。※ 時間外においても緊急時は電話にて相談できます。

場 所

三田市総合福祉保健センター 1F（三田市川除 6 7 5）

お問い合わせ

電話番号 079-559-5205 FAX番号 079-559-5214

障がい者虐待に関する専用ダイヤル 079-559-5100

メール sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp

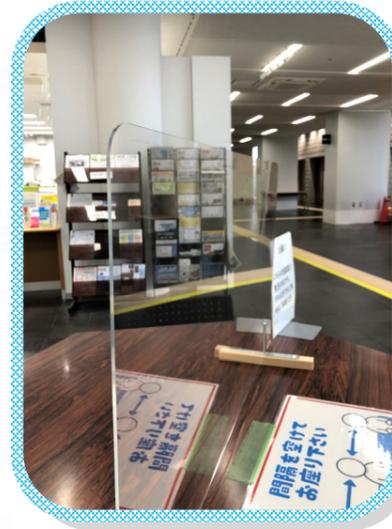
COVID-19の感染防止対策：相談員はマスクを着用。窓口のカウンターにビニールカーテン、

相談室のテーブルにアクリルパネルを設置、飛沫がかからないようにしています。相談に

使ったテーブルなどは毎回消毒しています。（写真参照）



きいてネット相談窓口風景



こんな村中に綺麗な花が咲いていました。



ピアサポーター出張講演!!



団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時（その他の日時については応相談）
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなる相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなる相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275

賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!!（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお祈いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体
 年会費 一口 個人 2000円
 団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなる

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料無料の

用紙を送らせていただきます。

