

令和2年度の講演会が決まりましたら記載させていただきます。

あすなろ相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-5275

あすなろ訪問看護ステーション

暖かかったり、寒かったりと日中でも気温の差が激しかったです。

又この上にコロナで世界中が大変なことになり、物不足にまでなっています。本当に体調だけでなく、気分も滅入ってきますよね。

連休があるこの時期は、いつもだといろんなイベントがあったりし

てうろうろできますが、コロナ騒動で、ちょっと外出も控えてしまっていますね。こんな時は仕方がない。自炊をしてしっかり美味しいもの

を食べてゆっくり過ごすのもいいのではないのでしょうか。

美味しいもの何があるかな???



こんなことでお困りではないですか??

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
 - ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
 - ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
 - ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。
 - 又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
 - ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
 - ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。
- 人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなろ訪問看護スタッフ』がお待ちしています。

あすなろ訪問看護ステーション Tel・FAX 079-562-5530



特定非営利活動法人あすなろ

令和2年5月13日号

あすなろ新聞

新年度のご挨拶

新型コロナが大流行しています。

皆さん、日々対策をお取りと思いますが注意して過ごしましょう。特に三密と言われる、密集、密閉、密接には気をつけて過ごしましょう。

さて、新年度も始まりましたが、コロナの影響で会議、講演なども規制があり順調な滑り出しとはいかないようですが、生活は待った無しななので、対策をとりながら充実した毎日を送っていくしかありません。

どうしても否定的な話ばかりですが、あすなろとしても新しい年度の始まりということで今年度の抱負を少し話したいと思います。

今年は障害者福祉計画の第5期最終年ということもあり、これまでの成果がどうか問われてきます。この成果をもとに次の第6期計画が始まるわけですが、実際どこまで施策が進んでいるか、疑問に思うところがあります。三田市では基幹センターができ、地域生活支援拠点整備についても議論が進んでいますが、特に全国的でもありますが、精神障害にも対応した地域包括ケアシステムについては、甚だ進んでいる状況とは言えないと思います。

また特に前提として精神障害者の地域移行についてはまったくと言っていいほど進んでいません。兵庫県は約1300人の地域移行、基盤整備打ち出しましたが実態はどうでしょうか？

あすなろも含め、私たち支援者は大いに反省しもっと大胆に地域移行を進めていくべきと思っています。まずはこの長年の課題をより強力に進めていくことを第一義に今年度努力していきたいと思っています。そのための地域学習会、啓発に力を入れ、病院にも働きかけ、頑張っ

私はこのことを自分の使命とも思って活動していきたいと思っています。より多くの方の理解、協力があって初めて実現できるとも思っていますので、今後とも皆さんの御協力をお願いします。

特定非営利活動法人あすなろ 理事長 藤田行敏

特定非営利活動法人あすなろ

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



滋賀県・高島・メタセコイア並木???

滋賀県高島市マキノ町にあるメタセコイア並木ご存知ですか？秋になると必ずニュースで紅葉が綺麗と映し出される場所です。以前より一度並木道を観たく、紅葉も終わり、新緑にはちょっと早い、でもまあいいかと出かけてきました。本当に葉っぱは落ち、枝のみのメタセコイア。でも2.5キロほどある街路樹の圧巻なこと。本当に感激でした。さすがに紅葉のころとは違い人も少なかったですが、駐車場はいっぱいになり、沢山の人が街路樹の写真を撮っておられました。中には道路の真ん中で飛び上がってハイパチリ。この時期ならではないでしょうか。（車の通りが少なかったので）
 今回は新緑や紅葉も見てみたいと思いながら帰路につきました。



大きな紫木蓮



一本の木から紅白の花が。桜なんです。



ピアサポーター出張講演!!

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま!!

精神障がい当事者が出張講演いたします。

- 出張地域：市内（市外については応相談）
- 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体
- 開催人数：5人程度から100人単位
- 日時：平日9時～17時(その他の日時については応相談)
- 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み
- 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障がいピアサポーター
- 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



賛助会会員募集!!

ご協力お願いいたします!!（昨年度お世話になった方も、引き続きよろしくお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の用紙を送らせていただきます。

