

# あすなろのピアサポーターとは

- ・病気や障がいのある人が自らの体験に基づいて、当事者の相談相手となったり同じ仲間として共感や理解ができ、社会参加や地域での交流、問題の解決等をする支援者。
- ・生き生きと地域で活動をしているピアサポーターの姿や言葉かけは長期入院されている方への退院への不安を軽減し希望を与え、支援機関においては当事者の目線に立った支援が行われる効果がある。
- ・主な仕事として、啓発として体験談等(リカバリーストーリー)発表、精神科病院での交流会、地域移行支援(退院支援)・地域定着支援・自立生活援助(生活相談)、退院前カンファレンスや担当者会議、自立支援協議会等への出席。