

日 時	場 所	内 容	講 師
令和2年2月15日（土）	三田市総合福祉保健センター	お薬と病気の話	未 定

あすなる相談支援事業所 Tel 079-556-5075 FAX 079-556-

あすなる訪問看護ステーション

9月の残暑は厳しいものがありました。又各地でも豪雨などの被害があり、まだまだ避難されている方も大勢居られます。

最近は温暖化のせいでしょうか、豪雨など大きな災害が増えていきます。テレビなどでも言われていますが、緊急の場合どこに避難するかなど普段から確認しておくように、又非常食などの用意も3日分程度確保しておくなど自分でも気を付けておく必要があるなど言われています。今一度皆さんも時間を見つけて確認しておいてくださいね。備えあれば憂いなしということわざもありますので・・・。

こんなことでお困りではないですか？

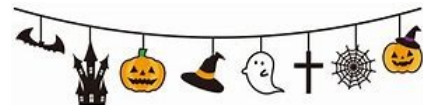
- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
- ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
- ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
- ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。
- 又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
- ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
- ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。

人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしております。

あすなる訪問看護ステーション Tel・FAX 079-562-5530



黒枝豆販売します!!

昨年は天候の具合で、不作の多い黒枝豆でしたが、今年はお天気も良く順調な仕上がりになっています。昨年はお届けするのが少なくご迷惑をおかけしましたが、今年の収穫はしっかりお届けすることが出来ますので、沢山の黒枝豆を堪能していただけたら嬉しいです。

店頭では贈り物用の箱（200円）もご用意しております。

黒枝豆 1.2kg 600円

特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



10月近場のイベント情報！！

第22回神戸元町ミュージックウィーク

日 時：2019.10.5（土）～2019.10.6（日）

（ストリートコンサート）

場 所：神戸市神戸元町商店街周辺地域

問合せ先：神戸ミュージックウィーク実行委員会事務局

（平日9時～17時 TEL078-391-8448）

丹波栗食べ歩きフェア

日 時：2019.9.14～2019.10.7（栗拾い・生栗販売）

2019.9.23～2019.10.27（飲食・栗加工品販売）

場 所：丹波篠山市内一円・丹波市内一円

問合せ先：丹波栗フェア実行委員会 TEL0795-73-3794

食欲の秋！！芸術の秋！！等々気候も良くなりいろんなことにチャレ

ンジしたくなりますね？？ ということで今回は食欲の秋と、音楽鑑

賞の秋にチャレンジしていただこうと情報を集めました。暑い夏頑

張った分ちよっところで一息いかがでしょうか。

ただし食欲の秋。食べすぎには気を付けてくださいね！！

こうべ波止場まつり

日 時：2019.10.13 10時～17時

場 所：神戸市 神戸港 中央ターミナル（かもめりあ前）

中央堤西側岸壁

問合せ先：一般社団法人神戸観光局港湾振興部

TEL078-327-8984

乾燥野菜増えてま～～す！！

今まで切り干し大根やナスの乾燥野菜にチャレンジしていましたが、此度新しく、オクラ、

にんにく、トマトなどメニューを増やしてきました。販売は市役所内にあるアンテナショップ

『きらり』でしています。又いろんなイベントがあればそちらの方にも販売を広げています。

お目に留まれば一度お試しあれ！！ おすすめは『トマト』！！

これからは冬野菜も頑張ります！！



賛助会会員募集！！

ご協力お願いいたします！！（昨年度お世話になっ
た方も、引き続きよろしくをお願いします）

賛助会員…この法人の事業に賛助するために

入会される個人及び団体

年会費 一口 個人 2000円

団体 3000円

振込先 郵便振替口座番号 00900-3-272040

加入者名 特定非営利活動法人 あすなろ

他金融機関よりの振込用口座番号

店番号 099 当座番号 0272040

※通信欄に『賛助会費』とご記入ください

※ご連絡いただければ、振り込み料金無料の

用紙を送らせていただきます

ピアサポーター出張講演！！

団体、サークル、学校、会社関係者の皆さま！！

精神障害当事者が出張講演いたします。

■ 出張地域：市内（市外については応相談）

■ 対象：市内地域団体、福祉サービス事業所、学校、会社などの団体

■ 開催人数：5人程度から100人単位

■ 日時：平日9時～17時（その他の日時については応相談）

■ 申込み：原則、講演開催の1ヶ月前までに申込み

■ 講師：あすなろ相談支援事業所職員および精神障害ピアサポーター

■ 団体や対象に合わせて調整させていただきます

あすなろ相談支援事業所 TEL 079-556-5075 FAX 079-556-5275



丹波焼陶器祭り

日 時：2019.10.19～2019.10.20（9時～17時）

場 所：丹波篠山市 立杭陶の郷 丹波篠山市役所今田支

所周辺 兵庫陶芸美術館及び各窯元

問合せ先：立杭陶の郷 079-597-2034