令和元年7月　第88号
編集責任者 A.Y

梅雨に入ってじめじめした毎日が続いています。雨が降らなかったり時折晴れたりと愚図ついた天候となっております。時折陽が差したり太陽が雲に隠れたりして落ち着かない時もあります。外はどんよりしてすっきりしませんが、皆様はこんな雨の日はどのように過されていますでしょうか？私の場合は皆で野菜の本で勉強したりしていますが、休みの日はラジオを聞いたり、録画したテレビ番組を観賞したり、放送中の番組を観たりする事が多いですね。あと雨の日の服装にも気を付けたいですね。風が強く吹いて雨が酷い時はどうしても、服や鞄が濡れたりするのでタオルを持参しています。貴重品は念の為にビニール袋に入れています。その他にも何か良いアイディアがあれば教えて下さいね。

田植えをしました

先月に貴志と天神で田植えをしました。担当者が田植え機に稲を積んだあと動かしながら、植え付けていきます。
１列１列丁寧に植えては、次の稲を機械に積んで植え付けていきます。隅っこの方は手で植えました。
これから大きくなると雑草等が生えたりするので、その際は手入れをします。また収穫の時期が来ましたら
この新聞にてお知らせをしたいと思います。どうぞお楽しみに！

サツマイモを植えました

先月メンバーでサツマイモの苗を植えました。凸凹の畝を平らにならしてから、一つ一つずつ丁寧に苗を斜めから入れるように植えました。成長の様子などはこの新聞にて報告したいと思います。どうぞお楽しみに！

ニンニクと玉ねぎを干しています

今年は乾燥野菜に挑戦します

Q これからどんな野菜が出来るの？

ニンジン　ネギ　玉ねぎ
カボチャ　ナス　キュウリ
サツマイモ　トマト　ミニトマト
オクラ　万願寺　ピーマン
ジャガイモ　冬瓜　ニンニク
インゲン　カンピョウ

担当者Kさんからコメントを頂きました

乾燥にまわせる分はフル稼働をして、成長しすぎて廃棄しすぎないようにバンバン収穫して乾燥させて売る。効率よく収穫するのが目標です。

インタビュー 最近変わった事をやり始めました♪

以前から色んなことをメンバーに聞いてきましたが、今回は普段とは違ったことを皆様にお届けしようと思います。
今回は、最近になってちょっと変わったことをやり始めている人に声をかけて訊ねてきました。

歌手の藤井恵さんのブログがあることを知って、更新されるのを毎日チェックしています。	S.Y さん
毎日ゆっくりゆっくりウォーキングしています。	K.O さん
英語の勉強と書道をしています。	K.N さん
暖かくなってきたので卓球しています	M.K さん

編集者のつぶやき　これは最近ではなく以前から思っていたことです

今からお話しする事は最近のことじゃなくて以前から思っている事を話したいと思います。それは地元で毎週土曜日になると屋台を乗せた軽トラがスピーカで鳴らしながらゆっくり走っています。季節によっては違うのですがたとえば冬はというと、「石焼き芋～♪、ラーメンありますよ～♪」と音声を流しながら廻っています。時間帯は夕方が特に多いです。購入している人は一度だけ見た事があります。最初拝見した時、よく分らなかったのでこれ何だろうなぁと思いながら見ていました。私は一度もまだ食べた事がないのでずっと前から気になっていました。今の時期だと先週の土曜日の夕方になると遠くから「揚げ豆腐あるよ　豆腐もあるよ～♪」と音声が聞こえる度に、この話が家族の中で話題になって楽しく会話が弾んだところで豆腐を食べてみようかなと思いました。我が家では週末になるたびに「今日は何が来るのだろう」とワクワクしつつ想像しながらその時間を待ちます。音声は男性であったり女性の声でもあったりします。これは地元に住み始めた頃からずっとあったので、いつ紹介しようかなと悩んでいたところでした。皆様の近くでも走っていますでしょうか？もしありましたら是非教えて下さい。

それではまた

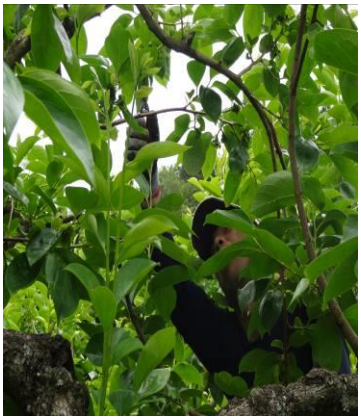
今年も熱い夏を乗り切りましょう　熱中症対策

普段体が慣れていないこの時期は気温が上昇するたびに注意しなければなりません
いつでも誰でも条件次第で起きる熱中症には危険性がありますが、正しい予防方法で
気を付けていれば防ぐこともできます。でも中には救急搬送されたりする人もいますので
くれぐれも自分の体調管理を万全にしてこの夏を乗り切りましょう

熱中症対策の一例としては

1.「水分を」こまめに取ろう 2.「塩分を」ほどよく取ろう 3.「睡眠環境を」快適に保とう
4.「丈夫な体を」作ろう 5. 「気温と湿度を」いつも気にしよう
6. 「室内を」涼しくしよう 7. 「衣服を」工夫しよう 8. 「日ざしを」よけよう
9. 「飲み物を」持ち歩こう 10. 「休憩を」こまめにとろう

柿のへた取りをしました



メンバーでカレーライスを食べました