



吹く風も温かさを増し、新年度を迎えた実感に幸せを思う方も多くおられるのではないのでしょうか。みなさんいかがお過ごしでいらっしゃいますか？ ある人は社会人として、ある人は新入生として、新たな一歩を踏み出す方はかなりの人数おられることと思います。学生さんは新学期、新学年がスタートし、緊張とともにわくわく・ドキドキ感も高まっているのではないのでしょうか。春といえばいちご狩りを浮かべる人もいるでしょう。そして桜も、間もなく満開に見頃を迎える時を今か今かと待ち望んでいます。ただしかし、気を付けなければならないのは、やっかいな花粉です。実は私はアレルギーで、よくこの時期になると花粉症の鼻炎と咳に悩まされ、それはつらい日々を送らなくてはなりません。マスクを付けての予防・外出先から帰ってのうがいや手洗いは必須です。どうかみなさんも、それぞれの工夫で、健康・安全には気を配って、すこやかな日々を送られるようお願いしています。^^



田んぼや畑の水抜きをしました



2月に天神と貴志にある田んぼや畑の水抜きをしました。担当者がトラクターで耕してその後に道具を使って土寄せしました。全部の畑や田んぼを終えるのに1週間掛かりました。皆で手分けして汗をかきながらやったのでその時の夕食がとても美味しく感じました。今年は黒豆にお米に個人の野菜を栽培したりします。あとジャガイモを植えるそうです。植えた後の様子はこの新聞にて報告したいと思います。それではお楽しみに待って下さい

玉ねぎの追肥をしました



2月中旬にメンバーで玉ねぎの追肥をしました。皆で分担して作業を進めたので早く終わりました。収穫がとても楽しみです

メンバー募集中

唯今メンバーを募集しています。一日の作業はこんな感じでやっています。汗をかきながら楽しくわいわい会話を弾みながら取り組んでいます。疲れてしんどい時もありますがその後の楽しい会話もありながら和気合い合いに和んでいます

A.Yの旅日記「さんだ ノルディックウォーキング」に参加しました^^



3月4日には有馬富士公園で、さんだノルディック・ウォーキングフェスタに初めて参加しました。現地へは自家用車で行き、申し込みの確認の後、ゼッケンとポールをもらいました。最初に三田市長からの挨拶があり、前回よりも参加人数が増えて500人になったという事を知らされました。スタートして、グループに分かれて順番に歩き出しましたが、はじめはゆっくりの速さで歩いて、前の人とぶつからないように歩調を合わせるようにしました。頂上地点に着いた時、少し休憩を取って、再び歩き出しました。折り返しは下り坂で地面が滑りやすくなっているのので気を付けて下さい、と説明書にあったので、注意して歩きました。当日は曇り空で案外暖かったので、動きやすい服装で行きました。完走後には嬉しいことに、温かいぜんざいを頂きました(*´ω`*)とても美味しかったです。全行程で1時間27分、かかりましたが、また参加してみたいなと思いました

A.Yの旅日記 三ノ宮でランチを食べに行きました



2月17日の土曜日に、私は母と一緒に神戸ポートピアホテルを訪れ、スイーツ&パスタbuffet〜苺スイーツ&あったか煮込みパスタを食べて来ました。実はバイキング形式だったので、パスタやグラタンやピザそしてサラダにデザート・飲み物等、食べきれない程の種類が置いてあって、選ぶのに迷いましたが大満足でした。(^^♪ 最初にグラタンとパスタとサラダを食べ、2回目にはパスタとピザとグラタンを食べて、最後にデザートでしめました。ただ、時間が限られていたので、本当いうともっとおなかに入ったのですが、それでも満足できました。帰りには生田神社に寄って参拝をして、センタープラザ内にある沖縄物産店で買い物をしました。個人的にはこの日は刺激になることがとても多く、本当に有意義な時間を過ごせました。機会があったらまたぜひ行ってみたいと思いました。

今年も卓球大会にメンバーが参加しました



春の日差しのもと、沢山の人が参加した大会で人の交流が出来て楽しい日でした。M.Kさん



今回は練習出来なかったので一回しか勝てずメダルは取れなかった。次回は2回以上練習してメダルは銅でも良いから取りたいです。今回は打った時に飛び過ぎたりミスが多かったです。
H.Yさん

M.Kさん見事に銀メダルおめでとう(*´ω`*)