

平成30年2月

新鮮組

第71号



月日が経つのは早く、あっという間に2月になり、三田の天候は雪が降ったり雨が降ったりとした生憎の空模様が続いています。気象庁によりますと今年の冬は厳しい冬と言われていますが、皆様の体調はいかがでしょうか？元気に過ごしていますでしょうか？私は元気に過ごしていますがまだ体調不良が続いて時々不安で気分が落ち着かない時もありますが、それでも新鮮組のメンバーと底い合い助け合いながらも精進なども共にして日々頑張っております。

さて2月になると節分・バレンタインデーが始まります。今年も貰えるどうかはのところに付きましてはまだはっきりと分かりませんが貰えるといいですね。あと節分では、インターネットで調べた所によると今年の恵方巻きの方角は南南東だそうなので、願いを込めて食べようと思っています(*^^)v また面白い情報があればこの新聞に載せたいと思います。



三田国際マスタースマラソンでお手伝いをしました

三田市障害者ワークチャレンジ事業実行委員の依頼を受け、あすなろから3名が豚汁ふるまいのお手伝いの仕事協力をしました。

なんとおよそ9千人分ほどの量を準備し、ランナー5千人強と応援のため来場した方々にふるまい、好評を得ました。朝7時前に集合し、準備が出来上がるまで数時間、そしてふるまいが始まれば完食まで4時間はかかりませんでした。並ぶ列は徐々に延びて行き、補給、注ぎ、渡し作業をひたすら繰り返すのはかなり、きついものでありました。

忙しくて競技に気をひかれることはありませんでしたが、全ての鍋が空っぽになった時は達成感がありました。

三田マスタースマラソンは私仕事とは言え、ボランティアとしての参加で、全くの初めてでした。駐車場で挨拶した人が参加場所におられて、声をかけて下さったのは良かったのですが、ほとんど知らない人ばかりです。何も無かったので困りましたが邪魔はせんとかこう思ったので、立ったりしたまま、ほんの少し豚汁作りをしました。マラソンのゴールラッシュが始まり、段々と豚汁会場に人が来たら、豚汁を作った人と一緒にマラソン参加者に豚汁をせっせせと渡していきました。高校生とも一緒に作業しましたが、何せめっちゃ若いのでこちらが気を遣う羽目になり、気が疲れてしまうも、新鮮な感覚で良くもありました。渡すのを終わると後は後片付けで、こちら少し大変ではありましたが皆協力しあって行うことができたので、楽しかったです。全て終わるとあ〜仕事行ったわとゆう感じで帰れました。 ビックフレンドさん

新鮮組の商品はこんな所でも販売しております



三田市障害者アンテナショップ「キラリ」
営業日：開庁日の毎週、月・火・水曜日
所在地：三田市役所 本庁舎 1階 ロビー
営業時間：10時から15時まで



お米
好評販売中

お米(三田産)

キヌムスメ

5kg 2000円

「お正月何処へ出かけましたか？」



元日に大人袋を買いに行きました。後デパートに風邪製品を見に行きました織田信長さん

生田神社へ参拝しました。家電製品を購入しました。ビックフレンドさん

実家へ帰りました。吉宗さん

母の実家へ帰りました。K.N さん

近くの神社に初詣しました。家族で食事をしてリトランプ等をして遊んだ。M.K さん

神社巡りをしました。 ライトキンキさん

A.Yの旅行日記 part 1

元旦に家族そろって京都府宮津に行ってきた。去年は伊根でしか宿泊先が予約で一杯だったため今年は宮津になりました。チェックアウトまで時間があつたので元伊勢籠神社へ初詣に行きました。目的地まで大行列が出来て道が混雑していましたが、何とか無事に到着しました。参拝するまでの間も長蛇の列が出来ていたので 25 分並んでようやく参拝することが出来ました。その後宿泊に戻り女将さんにご挨拶をして部屋でゆっくり過ごしました。夕食は、寒ブリのフルコースで寒ブリの刺身としゃぶしゃぶとブリ大根とブリのステーキと鯛の刺身等がでました。最後は雑炊を食べて満腹になりました。帰り道に宮津の道の駅に立ち寄って、買い物をして自宅へ帰りました。



A.Yの旅行日記 part 2

1月6日に東大阪にある石切劔箭(いしきりつるぎや)神社に行ってきました。中に入ってみると思ったよりとても広く、多くの方が参拝に訪れていました。お守りや御神籤を購入する場所が2か所ありました。参拝後、石切参道商店街を歩き回りながら色々な物を見て回り、昼前に明石焼きを食べました。出汁がとてまたこやきと相性が良く、本当に美味しかったです。それから散策を続け、どうしても気になっていた古い屋に、意を決して寄ってみました。緊迫した雰囲気の中、人生で初めて手相を鑑定してもらいました。まず初めに手を組んでくださいと言われ、その後、順を追って見てもらい、色々参考になる事を言われ、説明してもらいました。内容は個人的なことなのであまりここでは語れませんが、中にはすごく良いことも言われて嬉しくなった事もありました。また機会があればぜひ見てもらいたいと思いました。問い合わせ先を紹介しておきますね。：大阪府東大阪市東石切町1丁目1-1 電話：072-982-3621 FAX：072-981-3070

