

三田市精神障害者支援センターの平成29年度年間行事予定（下記表）です。
 沢山の参加お待ちしております。詳しくはあすなる新聞、チラシ等でお知らせします

日 時	場 所	内 容	講 師
平成30年3月3日（土）	三田市総合保健福祉センター	クラフトプログラムについて	中元康雄さん (幸地クリニック 精神保健福祉士)
平成30年3月10日(土)	三田市総合保健福祉センター	クラフトプログラムについて	中元康雄さん (幸地クリニック 精神保健福祉士)



あすなる訪問看護ステーション

毎年毎年一年が早くなっているのは気のせいでしょうか？



皆さんそんなことはないですか？ 1月お正月、2月新鮮組の研修旅行・・・、10月黒枝豆収穫、12月お餅つき等々あすなるでは行事で一杯。そんなこんなで一年があっという間に終わってしまう・・・。



でもそんな中でも健康に気を付けて、風邪などひかないように手洗い、うがいなどを気付けています。皆さんもあと少し2017年が終わるまで風邪をひかないように気を付けてくださいね。もちろん2018年も健康に過ごされますように！！



こんなことでお困りではないですか？

- ・精神科の疾患、症状について理解してもらえず困っている。
 - ・気分的にしんどくて動けない。逆に元気な時は動きすぎて歯止めがきかない。
 - ・誰もいないのに見られているように感じたり、声が聞こえたりする。又、その声の言う通りに動いてしまう。
 - ・つじつまのあわない事を言ったり、行動がおかしい。独りで笑ったり、会話したりしているような事がある。又、その時の対応を家族としてどのようにしたらいいのかわからない。
 - ・退院してきたが、今後の事が不安。又、今は生活に問題がないがこの先の事が心配。
 - ・薬が指示通りに飲めず、調子を崩してしまうことがある。
- 人それぞれ困っていることは違うと思いますが、

生活しやすく、自分らしくという事を目指して一緒に考えていきませんか。

いつでも『あすなる訪問看護スタッフ』がお待ちしております。

あすなる訪問看護ステーション Tel・FAX 079-562-5530



今年もファミリーマートさんの一角をお借りして、『黒枝豆販売』を行いました。

(10月10日～11月2日の期間)

一年一年知名度(?)が上がってきたのかりピーターの方も増えてうれしい悲鳴の日々でした。

(ファミリーマートさん毎年有難うございます)

新鮮組のメンバーたちも、朝早くから黒枝豆一色で毎日葉落としかから、枝切りと頑張っていました。

11月に入り、畑にはお正月用の黒豆の準備で、メンバーさんたちは、これまた葉落としなどをして、しっかり乾燥できるようにしてお正月用の黒豆づくりに専念しています。12月中旬ごろより、あすなる店頭又は市役所のアンテナショップ『きらり』で販売しています。



葉と枝を落として販売の準備をしています。

お正月用黒豆 12月中旬より販売いたします！！

黒豆 300グラム 600円



年末年始のお休みのお知らせ

平成29年12月29日(金)～平成30年1月4日(木)

の間居場所はお休みさせていただきます。



特定非営利活動法人あすなる

〒669-1513 兵庫県三田市三輪1丁目8番11号

TEL. FAX 079-562-5531

E-mail npo.asunaro@honey.ocn.ne.jp

<http://npo-asunaro.org/>



